

# Le Réseau **MACS**

**NOTRE VÉHICULE D'INFORMATION**  
MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Volume 10 - numéro 2

septembre 2013

**Histoires à succès**

Nos membres le confirment!

**Qualité de vie =  
Mieux-être**



Photo prise  
à Edmundston

**À  
NOTER**

**Notre Événement et AGA 2013 auront lieu  
à Miramichi, le 1er novembre.**

**ON VOUS Y ATTEND en grand nombre!**



MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK

## Beaucoup de brassage d'idées!



**Michèle Ouellette**  
**PRÉSIDENTE**

**V**oilà ce qui me vient à l'esprit, chers membres, lorsque j'analyse le travail des membres du conseil d'administration et du personnel de votre réseau depuis le début de l'année 2013. Pourquoi autant de discussions? Tout simplement parce que nous avons dû composer avec une réduction considérable de notre budget de fonctionnement.

Cette situation est en partie attribuable à la conclusion de deux projets majeurs qui généraient des revenus importants pour le MACS-NB et à une diminution du financement de base reçu du ministère du Patrimoine canadien.

Il a donc fallu faire preuve d'innovation et revoir ce qu'il est possible de faire pour diminuer un certain nombre de dépenses liées à la gestion financière du mouvement. Vous comprendrez qu'un tel exercice ne peut se faire sans avoir à prendre des décisions difficiles.

Ainsi, nous avons été dans l'obligation de :

- remercier deux membres de notre personnel (pour une période que nous espérons temporaire);
- rationaliser au chapitre de nos outils de communication, dont le RéseauMacs;
- ralentir notre participation à certaines plateformes externes de collaboration;
- diminuer le nombre de déplacements en province, ce qui nous a obligés à remettre à plus tard nos visites en région pour vous rencontrer;
- et repenser la formule de notre Événement et AGA pour 2013, qui pourrait se limiter à une seule journée.

D'autres scénarios sont également sur la table. Évidemment, ces décisions vont nous permettre de diminuer les coûts de fonctionnement du réseau. Comme membres du conseil d'administration, nous avons la responsabilité de procéder à un tel exercice. Bien que l'entrée en matière de mon message ne soit pas réjouissante, n'allez surtout pas croire que nous sommes en mode panique. Loin de là...

### **DES JOURS MEILLEURS DANS UN AVENIR RAPPROCHÉ**

Bien que nous nous soyons retrouvés devant une situation un peu plus délicate sur le plan financier en 2013, il est réconfortant de constater que plusieurs partenaires financiers continuent de croire en nous. Ici, je nomme avec fierté et appréciation le ministère des Communautés saines et inclusives du N.-B.; la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B., le gouvernement du Québec, le ministère des Affaires intergouvernementales du N.-B.; Patrimoine canadien (projet sur outils de communication) et le Groupe d'action pour la Commission sur l'école francophone (GACÉF), entre autres.

En plus, ce que nous entendons de la part de divers intervenants, c'est que l'approche collaborative et l'habileté du MACS-NB à créer des partenariats réjouissent les instances gouvernementales et les partenaires, ce qui devrait, espère-t-on, se traduire par des annonces positives à court et à moyen terme.

En d'autres mots, nos plus grands atouts, c'est-à-dire l'expérience, l'expertise, la crédibilité acquises et la vitalité de notre réseau de membres, font en sorte que le MACS-NB continue d'être de plus en plus sollicité comme groupe ressource, un signe qui ne ment pas dans la santé d'une organisation.

En ce qui a trait à Patrimoine canadien, on nous demande de préciser davantage notre contribution à la promotion des langues officielles et à la francophonie. Je vous annonce qu'avec l'appui de plusieurs précieux collaborateurs, nous sommes en train de développer un argumentaire étoffé à ce sujet pour satisfaire les hautes instances du ministère en prévision de la prochaine enveloppe budgétaire.

Donc, nous croyons fermement que la situation en 2013 n'est que passagère. Le MACS-NB demeure un chef de file reconnu dans le domaine du mieux-être en français, tant sur le plan provincial que national, qui a prouvé sa raison d'être. La réalité nous apprend qu'il faut désormais développer des façons novatrices de démontrer plus clairement notre impact. Depuis plusieurs mois, nous nous sommes retroussé les manches pour remédier à la situation. Avec votre appui, qui est indispensable pour nous, nous avons confiance que des jours meilleurs pointent à l'horizon. Merci de continuer à croire en nous!

### **MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

**Michèle Ouellette** (Edmundston), présidente, **Michel Côté** (Saint-Jean), vice-président, **Marie-Anne Ferron** (Lamèque), secrétaire, **Noëlla Robichaud** (Saint-Isidore), trésorière, **Nathalie Boivin** (Bathurst), présidente sortante, **Sylvain Melançon** (Miramichi), **Tania Mallais-Smiley**, (Fredericton), **Marie-Josée Thériault** (Saint-Quentin) et **Linda Légère-Richard** (Saint-Jean), tous administrateurs et administratrices.

### **ÉQUIPE DU MACS-NB**

<b>Barbara Losier</b>	directrice générale	<b>Nadine Bertin</b>	adjointe administrative
<b>Chantal Clément</b>	appui en bureautique	<b>Lise Duguay</b>	intervenante mieux-être
<b>Lucille Mallet</b>	agente comptable	<b>Bertin Couturier</b>	rédacteur

## NOS MEMBRES



### COMMUNAUTÉS ET ORGANISATIONS EN SANTÉ

Alliance pour la paroisse de Lamèque en santé  
Association Intégration Communautaire Edmundston - Madawaska  
Association Régionale de la Communauté francophone de Saint-Jean inc. ARCF  
Bureau régional de Santé publique du Nord-Ouest  
Centre communautaire Sainte-Anne - Fredericton  
Centre d'excellence en sciences agricoles et biotechnologiques-CESAB  
Centre de Bénévolat de la Péninsule Acadienne inc.  
Centre de santé Noreen-Richard  
Centre Maillet  
Collectivité Ingénieuse de la Péninsule acadienne inc.  
CCNB-Campus d'Edmundston  
CCNB-Campus de Bathurst  
CCNB-Campus de Campbellton  
CCNB-Campus de Dieppe  
CCNB-Campus de la Péninsule Acadienne  
Concertation Rurale Centre Péninsule  
Conseil communautaire Beausoleil  
Hôpital et Centre de santé communautaire de Lamèque  
Hôpital l'Enfant-Jésus RHSJ+ de Caraquet  
Médiasanté Saint-Jean  
Paquetville et son Entourage en Santé  
Place aux compétences  
Regroupement communautaire Auto-Santé Edmundston inc.  
Réseau Communauté en Santé-Bathurst  
Saint-Isidore Communauté en santé  
Université de Moncton, campus de Shippagan  
Vie Autonome Péninsule Acadienne-VAPA inc.  
Village de Balmoral  
Village de Bertrand  
Village de Grande-Anse  
Village de Petit-Rocher  
Village de Pointe-Verte  
Village de Rivière-Verte  
Village de Saint-Antoine  
Village de Saint-François de Madawaska  
Ville d'Edmundston  
Ville de Beresford  
Ville de Caraquet  
Ville de Dieppe  
Ville de Saint-Quentin  
Ville de Shippagan  
Ville de Tracadie-Sheila

### ÉCOLES EN SANTÉ

Académie Notre-Dame de Dalhousie  
Centre de formation secondaire de Bouctouche

Centre de formation secondaire de Shédiac  
Centre scolaire communautaire La Fontaine de Néguaac  
Centre scolaire Samuel-de-Champlain  
École Anna-Malenfant de Dieppe  
École Arc-en-ciel d'Oromocto  
École communautaire La Relève de Saint-Isidore  
École communautaire l'Escalade des Jeunes de Bas-Caraquet  
École communautaire Terre des Jeunes de Paquetville  
École communautaire Séjour-Jeunesse de Pointe-Verte  
École communautaire Soeur-Saint-Alexandre de Lamèque  
École Dre-Marguerite-Michaud de Bouctouche  
École Ernest-Long de Saint-François  
École Grande-Digue  
École la Villa des Amis de Tracadie Beach  
École Marie-Esther de Shippagan  
École Mgr-Martin de Saint-Quentin  
École Orla-Léger de Bertrand  
École Sainte-Anne de Fredericton  
Polyvalente A.-J.- Savoie de Saint-Quentin

### GROUPES ASSOCIÉS

Association francophone des aînés du N.-B.  
Association francophone des parents du N.-B.  
CAIENA-Péninsule acadienne  
Collège communautaire du N.-B. (CCNB)  
Comité Avenir Jeunesse de la Péninsule Acadienne  
Comité du mieux-être de la région de la santé du Restigouche  
Communautés et loisirs N.-B.  
Conseil provincial des sociétés culturelles  
Coopérative de développement régional-Acadie  
District scolaire francophone du Nord-Est  
District scolaire francophone du Nord-Ouest  
District scolaire francophone Sud  
Fédération des conseils d'éducation du N.-B.  
Fédération des Jeunes francophones du N.-B.  
Futur de Sainte-Anne inc.  
Région de la santé Beauséjour  
Réseau de santé Vitalité  
Réseau d'inclusion communautaire de la Péninsule acadienne  
Réseau mieux-être Péninsule acadienne  
Société des Jeux de l'Acadie inc.  
Université du troisième Âge du Nord-Ouest inc.

### AMI.E.S DU MACS-NB

Réseau québécois de Villes et Villages en santé

# Sommaire

Nouvelles du MACS-NB	4 à 13
Clin d'oeil à nos membres	14 à 37
Membres associés	38 à 46
Écoles en santé	47 à 54

CETTE PUBLICATION EST RENDUE  
POSSIBLE GRÂCE À L'APPUI DE



Secrétariat  
aux affaires  
intergouvernementales  
canadiennes



Société  
Santé et Mieux-être en français  
du Nouveau-Brunswick



GACÉF Groupe d'action pour la  
Commission sur l'école francophone

LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLI-  
CATION NE REFLÈTENT PAS NÉCESSAIREMENT  
CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

### Rédacteur

Bertin Couturier  
bcouturier@bellaliant.com  
Téléphone : 727-4421

### Collaborateurs

Membres, partenaires et équipe du MACS-NB

### Montage

René Gionet, graphiste  
gionet@nbnet.nb.ca  
Téléphone : 727-4160

### Siège social

Mouvement Acadien des Communautés  
en Santé du Nouveau-Brunswick inc. (MACS-NB)  
220, boulevard St-Pierre Ouest, pièce 215  
Caraquet, N.-B. E1W 1A5

Tél.: (506) 727-5667  
Télec.: (506) 727-0899

courrier élect. :  
macsnb@nb.sympatico.ca  
www.macsnb.ca

## LA MISSION DU MACS-NB

Le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick inc. a pour mission d'agir comme réseau de mobilisation et d'accompagnement des communautés et populations locales de l'Acadie du Nouveau-Brunswick dans la prise en charge de leur mieux-être. Pour ce faire, il fait la promotion du modèle de Communautés - Écoles en santé.

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK





## Roger Martin : Prix Albert-M.-Sormany

C'est avec joie que le MACS-NB a appris que Roger Martin, de Miramichi, est le récipiendaire du Prix Albert-M.-Sormany 2013 de la Société de l'Acadie du Nouveau-Brunswick (SANB). Cette distinction lui a été remise en juin dernier lors des assises générales de la SANB tenues à Shippagan, en reconnaissance de sa grande contribution à l'avancement de l'Acadie et en particulier de la communauté francophone de Miramichi.

Activement engagé au sein du mouvement associatif acadien du Nouveau-Brunswick depuis plus de trois décennies, Roger a donné plusieurs milliers d'heures de bénévolat et de travail ardu dans la promotion culturelle et linguistique de la francophonie, en plus de présider différents organismes provinciaux qui militent pour l'avancement de la francophonie du Nouveau Brunswick.

Ses accomplissements s'insèrent dans une panoplie de secteurs d'intervention allant du rayonnement de la langue et de la culture, à



*Photo prise lors de la remise du Prix. Dans l'ordre habituel, Jean-Marie Nadeau, président sortant de la SANB, Roger Martin, récipiendaire et Noëlla Brideau.*

la santé, la littératie, la francisation ainsi que l'histoire. C'est alors qu'il était au poste de directeur général du Carrefour Beausoleil de Miramichi que le MACS-NB a eu la chance d'avoir Roger Martin comme président. Toute l'équipe de notre réseau salue la reconnais-

sance pleinement méritée qu'il a reçue, tout en profitant de l'occasion pour le remercier une fois encore pour son engagement sans faille et les services rendus au MACS-NB et à toute l'Acadie.

## Merci Jean-Marie!

S'il y a une autre personne qui s'est donnée cœur et âme pour l'Acadie du Nouveau-Brunswick, c'est certainement Jean-Marie Nadeau. Animé d'une fougue et d'une verve à nulle autre pareille, ce personnage haut en couleur n'aura laissé personne indifférent sur son passage.

Alors que Jean-Marie vient de tirer sa révérence comme président de la Société de l'Acadie du Nouveau-Brunswick (SANB), le MACS-NB veut absolument lui transmettre ses plus vifs remerciements pour la profondeur de ses convictions et de son implication et pour son appui aux organismes comme le nôtre qui travaillent à bâtir une Acadie dynamique et meilleure. Merci Jean-Marie et au plaisir d'une prochaine collaboration!



# Des PROJETS MOTIVANTS sur les rails

Grâce à l'appui apprécié de divers partenaires, le MACS-NB peut entreprendre des projets liés à son travail en faveur du mieux-être en français. Voici un aperçu de ces quelques projets qui occuperont notre équipe cette année.

## Écoles et Communautés en santé francophones : une alliance à intensifier!

Ce projet d'un an est financé par le Groupe d'action pour la Commission sur l'école francophone (GACÉF). Il vise à soutenir la mobilisation dans la santé et le mieux-être en français en :

- faisant la promotion du guide et de l'approche Écoles en santé ;

- encourageant le rapprochement entre les Écoles en santé et les Communautés/Organisations en santé membres du MACS-NB et ;
- assurant le recensement et le rayonnement des histoires à succès des Écoles en santé francophones.



## Partage de savoir-faire en santé et mieux-être en français

Financé par le Secrétariat aux Affaires intergouvernementales canadiennes du gouvernement du Québec, ce projet vient soutenir le partenariat entre le MACS-NB et le Réseau québécois de Villes et Villages en santé. Nous en sommes à la 2e année du projet, qui prévoit des activités telles que :

- Participation et contribution aux programmes des événements annuels 2013 des deux réseaux;

- Échanges entre les équipes et les CA des deux réseaux alliés pour définir actions communes et aussi pour s'entendre sur un événement conjoint de formation et d'échange en 2014;
- Partage continu et en français de savoir-faire, d'outils, de ressources et des modalités d'intervention et d'accompagnement de l'action des membres sur le terrain;

- Mise en valeur des histoires à succès et pratiques exemplaires des Villes, Villages, Communautés, Organisations et Écoles en santé des deux réseaux;
- Solidarité continue entre le RQVVS et le MACS-NB dans la promotion de la pertinence et de l'impact de l'approche Communautés – Écoles en santé.



RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE  
VILLES ET VILLAGES  
EN SANTÉ

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



## Interconnexion

Ce projet reçu du ministère du Patrimoine canadien s'étendra sur une période de deux ans. Il veut permettre au MACS-NB de repenser ses outils de communication et de les optimiser pour en faire une vitrine performante de communication – mobilisation – mise en valeur de la prise en charge communautaire du mieux-être en français par l'Acadie du Nouveau-Brunswick.

Le projet inclut une série de démarches et d'activités permettant d'analyser la situation actuelle, de développer des solutions alternatives réalistes et performantes, d'expérimenter et de mettre en œuvre ces solutions, de former les intervenants à l'utilisation maximale des nouveaux mécanismes/outils/supports mis en place, tout en développant des scénarios et un plan de partenariats vi-

## AUTRES PROJETS en perspective

Quelques autres projets sont aussi en cours de planification. Des demandes ont été ou sont sur le point d'être déposées autour du mieux-être en français, avec des idées touchant

- la santé psychologique et la résilience;
- le lien entre arts/culture et santé/mieux-être;
- la prévention du diabète;

pour ne nommer que celles-là. Nous vous tiendrons informés si les choses se confirment avec nos partenaires.

## Un Réseau-MACS en évolution!

### Donnez-nous votre avis!

Le MACS-NB est en période de rationalisation, comme l'a expliqué notre présidente dans son message en page 2. Cette situation et le projet reçu du Patrimoine canadien nous amènent à repenser nos outils de communication, à commencer par le Réseau-MACS. Bien que notre revue n'ait pas changé de format à date, nous tentons d'économiser dans notre budget pour sa réalisation.

Nous sommes conscients que notre véhicule d'information est très important pour nous (conseil d'administration et personnel) et qu'il est fort apprécié par vous, chers membres et partenaires. Les nombreux commentaires positifs reçus sont tous à l'effet que notre revue se compare



avantageusement à bien d'autres ici et ailleurs au pays et qu'elle est un beau reflet de la vitalité de nos communautés. Il est certain que nous allons tout mettre en œuvre pour conserver le cachet particulier et la qualité du RéseauMACS par rapport à son contenu (travail du rédacteur en collaboration avec les membres) et à son aspect visuel (travail du graphiste).

Par contre, pour ce numéro, nous avons choisi de diminuer de moitié le nombre de copies imprimées, dans un souci d'économie et afin d'amorcer le recours à la version en ligne. Ça nous en laissera assez pour en envoyer quelques copies papier aux membres et partenaires majeurs et d'en avoir pour les kiosques promotionnels.

### Seriez-vous prêt à recevoir NOTRE REVUE EN LIGNE par Internet?



Lorsque nous avons abordé la question du RéseauMACS, nous avons poussé la réflexion un peu plus loin.

À partir du prochain numéro, seriez-vous prêt à consulter la revue directement sur notre site web ([www.macsnb.ca](http://www.macsnb.ca)) et en cliquant sur le fichier PDF concerné?

Vous auriez alors accès à toutes les pages de la revue de façon électronique plutôt que sur papier, ce qui est d'ailleurs déjà possible pour les numéros précédents de notre revue.

#### QU'EN DITES-VOUS?

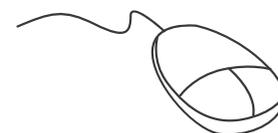
En allant de l'avant sur Internet, on élimine une grande partie des coûts d'impression et de livraison qui représentent une importante somme d'argent (plusieurs milliers de dollars).

#### ÊTES-VOUS POUR OU CONTRE?

Dites-nous si vous êtes d'accord pour consulter la revue sur Internet à partir du prochain numéro. Envoyez votre réponse par courriel à :

NADINE ([macsnb@nb.sympatico.ca](mailto:macsnb@nb.sympatico.ca)) et/ou

BERTIN ([bcouturier@bellaliant.com](mailto:bcouturier@bellaliant.com)).



*Merci de votre précieuse collaboration!*

# NOUVELLE DIRECTION à la Société Santé en français

Les bonnes nouvelles s'enchaînent pour le mouvement de la Santé en français au pays. Après l'élection du Dr Aurel Schofield à la présidence de la Société Santé en français et l'annonce par le Gouvernement du Canada du renouvellement de la Feuille de route pour les langues officielles et de son volet Santé pour 2013-2018, voilà qu'un nouveau directeur général est entré en poste à la Société Santé en français en juillet.

Comptant plus de 35 années d'expérience dans le domaine de la santé en Ontario, Michel Tremblay est un cadre supérieur accompli avec une expérience prouvée et des succès documentés dans les domaines de la santé et des services communautaires, autant dans les secteurs publics que privés. Au cours de sa carrière, M. Tremblay a occupé des postes de préposé,



**Michel Tremblay**

animateur en loisir, coordonnateur de programmes et de directeur, avant de travailler pour la Division des soins de longue durée au gouvernement de l'Ontario et de diriger le

CSLD Montfort. Depuis 2006, il faisait partie de l'équipe de l'Hôpital Montfort d'abord comme adjoint au PDG et par la suite chef de gouvernance. Il a alors le mandat d'assurer les relations avec la communauté francophone, d'assurer de maintenir le rôle institutionnel de Montfort et de promouvoir les services en français.

Toute l'équipe du MACS-NB tient à souhaiter la bienvenue à Michel Tremblay dans sa nouvelle fonction et anticipe le plaisir de travailler étroitement avec lui. Rappelons que le MACS-NB agit comme groupe coordonnateur de l'un des 17 réseaux formant la Société Santé en français, soit le Réseau-action Communautaire de la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B., ce qui l'amènera à côtoyer de près M. Tremblay.

## L'expérience du MACS-NB reconnue à l'international

C'est sur la recommandation de la Dr Anne Leis, de l'Université de la Saskatchewan, que le MACS-NB a été invité à participer à la Conférence internationale sur la promotion de la santé tenue à la fin août en Thaïlande.

La présidente Michèle Ouellette et la directrice générale Barbara Losier seront de l'événement

alors que le MACS-NB sera paneliste lors d'une table ronde sur l'organisation des services de promotion de la santé en français.

Bien que les moyens de notre réseau ne nous auraient pas permis d'envisager un tel déplacement, le MACS-NB a pu bénéficier d'un appui financier de la Direction des

Relations internationales et de la Francophonie multilatérale du ministère des Affaires intergouvernementales du N.-B. Un grand merci à la Dr Leis et au MAINB de permettre au MACS-NB de faire rayonner ses connaissances et son expertise en matière de mieux-être en français sur le plan international.

## Une employée d'exception

Alors que les temps sont plus difficiles pour le MACS-NB et que la force ouvrière a été réduite temporairement, une employée brille par son ardeur à la tâche et par sa fidélité envers le MACS-NB. Tant le conseil d'administration que la directrice générale tiennent à remercier publiquement notre adjointe administrative Nadine Bertin pour l'excellence de son engagement. Nadine, tu es un véritable atout pour le MACS-NB.



*Chapeau et encore merci!*

## Une rencontre tout à fait enrichissante

**L'**un des événements importants de l'année 2013 pour notre réseau fut sans aucun doute la présentation de la première Journée de réflexion sur la santé mentale en français au N.-B. Cette rencontre, tenue à Moncton, a attiré près d'une soixantaine de participantes et participants.

L'événement, organisé par le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick (MACS-NB), en étroite collaboration avec le Réseau-action Communautaire de la Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick (SSMEFNB), a comblé les attentes des gens présents.

Le MACS-NB était heureux de constater que les principaux partenaires de la santé et du mieux-être en français y étaient représentés, à savoir les établissements de formation, les professionnels, les gestionnaires d'établissements, les décideurs politiques et la communauté.

Tous ces acteurs ont eu l'occasion de discuter des initiatives visant la prise en charge de la santé mentale en français, en complémentarité avec les stratégies du gouvernement du N.-B. et les orientations nationales proposées par la Société Santé en français.

### Les objectifs...

Parmi les objectifs recherchés, on a voulu, entre autres :

- Découvrir et rassembler les acteurs et partenaires intéressés et interpellés par les enjeux entourant la santé mentale en français;
- Faciliter une réflexion collective sur ce sujet important;
- Identifier collectivement des initiatives pouvant favoriser la prise en charge de la santé mentale en français dans notre province.

« Nous avons eu le plaisir de découvrir plusieurs nouveaux visages et d'entendre des idées brillantes. Les échanges et la qualité des propos tenus par les personnes présentes étaient à ce point élevés que nous pouvons dire... mission accomplie. Ensemble, nous avons certainement fait un bon travail pour amener le sujet de la santé mentale à l'avant-plan. », ont déclaré Michèle Ouellette, présidente du MACS-NB et Nathalie Boivin, présidente de la SSMEFNB au moment de l'événement. De nombreuses suggestions et des souhaits de suivis ont d'ailleurs été exprimés par les acteurs et partenaires présents.



*La présidente du MACS-NB, Michèle Ouellette, à droite, et la présidente de la SSMEFNB à ce moment, Nathalie Boivin, ont souhaité la bienvenue aux participant-e-s.*

### Un plan d'action à l'horizon...

« Bien que ni le MACS-NB ni la SSMEFNB ne soient des spécialistes de la santé mentale, nous sommes certainement des passerelles facilitant le réseautage et la mobilisation dans le domaine de la santé et du mieux-être en français au N.-B., rôle que nous nous engageons à poursuivre. Nous avons maintenant en main les éléments de base pour tracer l'esquisse d'un plan d'action en matière de santé mentale en français au N.-B. » de remercier Mmes Ouellette et Boivin.

Celles-ci tiennent cependant à souligner que tous les acteurs et partenaires de la santé et du mieux-être en français de la province devront travailler collectivement afin de faire évoluer les choses. En effet, la santé mentale c'est à tout le monde d'y voir!

La santé mentale touche particulièrement les francophones, puisque pour maintenir un équilibre ou pour se rétablir, l'accès à des services et à du soutien dans sa langue est essentiel. Cette année au Canada, une personne sur cinq vivra un trouble mental ou une maladie mentale, représentant près de 200 000 francophones en situation minoritaire.

Cette journée de réflexion a été rendue possible grâce à l'appui du gouvernement du Canada, du gouvernement du Nouveau-Brunswick, de la Société Santé en français, de la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. et du Réseau de santé Vitalité.



*Les gens présents n'ont pas hésité à intervenir, ce qui a rendu les discussions très enrichissantes.*

# Appuyons la campagne de financement Devenez Bâtitseur de l'Acadie!

**L**e Mouvement Acadien des Communautés en Santé du N.-B. (MACS-NB) est un fier partenaire de cette heureuse initiative lancée par la Fondation Nationale de l'Acadie (FNA). « Pour un réseau comme le nôtre, il allait de soi que nous figurions parmi les organismes, institutions et entreprises qui s'associent, à titre de partenaires, à une campagne aussi importante », a laissé entendre la présidente du MACS-NB, Michèle Ouellette.

« Elle vise, rappelons-le, à créer un fonds des générations qui contribuera au rayonnement du peuple acadien partout dans le monde. Ce n'est pas rien comme objectif et nous devons tous ensemble faire preuve de solidarité et de générosité pour qu'un objectif aussi louable se réalise dans les meilleurs délais », a ajouté Mme Ouellette.

## 52 \$ par année

À la conférence de presse annonçant le lancement de cette campagne, Louise Imbeault, fondatrice de la Fondation Nationale de l'Acadie, a indiqué «... qu'un montant d'un dollar par semaine pour l'Acadie, c'est tout ce qu'il faut pour devenir Bâtitseur. Le montant du don est le même pour tout le monde, soit 52 \$ par année ou 260 \$ pour cinq ans. On peut s'inscrire via le site Internet de la FNA

(fondationacadie.ca), sur Facebook, et régler par chèque, retrait mensuel ou carte de crédit.

L'objectif de la campagne des Bâtitseurs est de rassembler 4000 personnes qui, pendant cinq ans, accumuleront 1 million \$. La Fondation Nationale de l'Acadie vise la somme de 5 millions \$ pour mettre en œuvre ses projets et d'autres initiatives à venir.



## Une chance unique

Rappelons que les objectifs de la FNA sont le rayonnement de l'Acadie au niveau national et international; l'accès aux études universitaires et collégiales et l'alphabétisation. Bernard Richard est le président de la fondation. À son avis, voilà une chance unique de contribuer individuellement au développement et à l'épanouissement de l'Acadie. « L'union fait la force, et c'est tous ensemble que nous bâtissons notre Fondation Nationale de l'Acadie et que nous lui donnerons les moyens d'assurer l'épanouissement et le rayonnement de notre peuple. »

Pour plus de détails,  
visitez  
[www.fondationacadie.ca](http://www.fondationacadie.ca)



**Fondation Nationale  
de l'Acadie**  
LA FORCE D'UN PEUPLE



10E ANNIVERSAIRE

# Coup d'éclat pour la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B.



Société  
Santé et Mieux-être en français  
du Nouveau-Brunswick

Le RéseauMacs, revue officielle du Mouvement Acadien des Communautés en Santé du N.-B., est honoré de publier cette section spéciale en hommage à la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. (SSMEFNB) qui célèbre en 2013 son 10e anniversaire.

La journée de célébration s'est déroulée le 12 juin lors de l'assemblée générale annuelle de l'organisme. Un bon nombre de délégué-e-s (dirigeants, employés, acteurs et partenaires de la santé et du mieux-être, et amis) n'allaient pas manquer l'occasion d'assister à cet événement digne de mention.

Comme on pouvait s'y attendre, ce 10e anniversaire a été le fait marquant de l'AGA de la SSMEFNB (voir section photos). Lorsqu'on passe en revue l'histoire de l'organisme, on note immédiatement que trois personnes ont occupé la présidence, soit Aurel Schofield (2003 à 2005), Normand Gionet (2005 à 2008) et

## Les membres du nouveau Bureau de direction de la SSMEFNB



À l'avant: Josée Nadeau, Mireille Lanouette et Monique Cormier-Daigle. À l'arrière: Michel Côté, président, Jean-Luc Bélanger et Michel Tassé.

Nathalie Boivin (2008 à 2013). La nouvelle décennie marque l'entrée en scène d'un nouveau président en la personne de Michel Côté, directeur général de l'Association régionale de la Communauté francophone (ARCF) de Saint-Jean.

Tout au long de cette première décennie, l'organisme de concertation a joué un rôle de rassembleur pour améliorer la santé et le mieux-être des francophones du Nouveau-Brunswick.

## Un parcours marqué par plusieurs bons coups

Pour toute organisation, ce n'est pas facile de relever les défis qui surgissent année après année. Ça prend une bonne dose de persévérance et une somme de travail considérable pour parvenir à nos fins. C'est encore plus vrai dans un secteur comme la santé et le mieux-être en français au Nouveau-Brunswick. C'est un

domaine où les enjeux sont énormes et où un grand nombre d'acteurs sont mis à contribution.

Le partenariat est assurément la voie à emprunter et à ce chapitre la SSMEFNB a réussi plusieurs bons coups au fil des ans.

**L'organisme de concertation compte plusieurs réalisations à son crédit. Nous en relevons un certain nombre :**

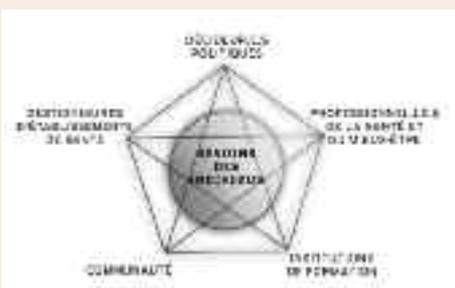
- Création de trois réseaux-action, soit le Réseau-action Communautaire (RAC), le Réseau-action Formation et recherche (RAFR) et le Réseau-action Organisation des services (RAOS);

- Développement du réseautage selon un modèle de collaboration unique favorisant une concertation étroite entre les cinq partenaires de la santé et du mieux-être (voir pentagramme);

- Entente avec le MACS-NB en promotion de la santé et en prévention des maladies pour coordonner le Réseau-action Communautaire (RAC);

- Mise en œuvre d'une stratégie concertée en matière d'accès aux services de santé et de mieux-être en français du N.-B.;

- Collaboration à l'organisation des Colloques francophones sur le cancer du sein au N.-B.



- Participation active à la convergence de stratégies innovatrices de promotion de la santé;
- Stratégie de promotion de la santé en français au Canada (Société Santé en français);
- Stratégie du mieux-être communautaire en français au N.-B. (RAC et MACS-NB);
- Stratégie du mieux-être du N.-B. (ministère des Communautés saines et inclusives);
- Partenariats de collaboration et d'échange avec les communautés francophones de Saint-Jean, Fredericton et Miramichi qui ont mené à la mise sur pied de services et centres de santé communautaires et avec celle de Saint-Isidore pour sa Coopérative de santé;



Gilles Vienneau

« La prochaine décennie sera l'occasion pour la SSMEFNB d'actualiser sa planification stratégique qui permettra aux partenaires d'orienter les destinées de l'organisation pour les années à venir. Plusieurs défis de taille perdurent dans le secteur de la santé et du mieux-être. Sachez que la SSMEFNB est toujours disposée à engager ses ressources, aussi modestes soient-elles, pour que l'offre des soins et des services de santé primaires progresse. »

Tel est l'un des éléments du message livré par le directeur général, Gilles Vienneau, à l'occasion de la 10e assemblée générale annuelle de l'organisme. Il a précisé que la véritable stratégie des soins et services de santé primaires

« Notre santé, notre mieux-être, c'est notre affaire, et pour encore plusieurs autres décennies! »

qui inclut un virage du système de santé vers la prévention des maladies et la promotion de la santé et du mieux-être est bel et bien entamée.

« Mais, prévient-il, les moyens financiers devront suivre. L'amélioration de l'accès aux soins et services de santé primaires dans les régions rurales du N.-B. où vivent la majorité des francophones est toujours d'actualité, et sans parler du rattrapage à effectuer du côté des soins spécialisés. Il va de soi également que la formation et la rétention des professionnels de la santé formés en français demeurent un enjeu important.

### Une feuille de route éloquente

De l'avis du directeur général, l'accès aux soins et services de santé et de mieux-être en français s'est accru dans la province au cours des 10 dernières années. « Sans vouloir dresser un portrait exhaustif de toutes les initiatives réalisées depuis 2004, il importe quand même de dénoter les principaux jalons liés à l'existence de notre organisme. Parce que notre approche aide à améliorer la situation; parce que notre modèle de partenariat porte ses fruits; parce que la reconnaissance et la crédibilité du

mouvement continuent d'augmenter et parce que nous avons le droit de nous féliciter parfois lorsque des résultats tangibles sont atteints. »

« Les 10 années de la Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick (SSMEFNB) coïncident avec le renouvellement de la Feuille de route pour les langues officielles 2013-2018 du gouvernement du Canada. L'appui du gouvernement fédéral a été reconduit pour soutenir un meilleur accès aux services de santé. Celui du gouvernement provincial est continu, et ce, en santé et en mieux-être. Les nombreuses alliances avec le Réseau de santé Vitalité et le Réseau de santé Horizon et le nombre croissant d'intervenants impliqués dans le mouvement sont le gage de son succès », a indiqué M. Vienneau.

Pour le message intégral du directeur général ou pour toute autre information, visitez le site Internet de l'organisme ([www.ssmefnb.ca](http://www.ssmefnb.ca)).



**Société**

**Santé et Mieux-être en français  
du Nouveau-Brunswick**

# Les célébrations du 10e... en photos



## Société

### Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick

C'est le mercredi 12 juin à 2013 à Moncton que la Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick (SSMEFNB) a célébré son 10e anniversaire dans le cadre de son assemblée générale annuelle.

Un photographe était sur place pour illustrer visuellement le sentiment de fierté et l'atmosphère de fête qui régnaient parmi tous les partenaires présents à ce rendez-vous historique.



Comme il se doit en pareille occasion, un gâteau d'anniversaire était de mise pour célébrer formellement le 10e anniversaire de l'organisme. De gauche à droite: Josée Nadeau, Mireille Lanouette, Monique Cormier-Daigle, Nathalie Boivin, Denise Coulombe et Jean-Luc Bélanger.



En guise de reconnaissance pour son magnifique travail à titre de présidente (elle était en poste depuis 2008), Nathalie Boivin s'est vu remettre un certificat d'appréciation et un cadeau des mains de Michel Côté, président nouvellement élu de la SSMEFNB. Michel est le directeur général de l'Association Régionale de la Communauté francophone (ARCf) de Saint-Jean.



*Le MACS-NB a été reconnu publiquement pour son rôle efficace comme coordonnateur du Réseau-action Communautaire (RAC) de la SSMEFNB. Un tableau, signé par l'artiste Madeleine Raiche, a été présenté par M. Bélanger à Barbara Losier et Michèle Ouellette, respectivement directrice générale et présidente du mouvement.*



*Gilles Vienneau occupe la direction générale de la SSMEFNB depuis le tout début, il y a de cela 10 ans. Pour souligner ce bel accomplissement, Mireille Lanouette, lui a présenté une magnifique peinture de Mme Raiche.*



*C'est par le lancement de ballons que l'on a donné le coup d'envoi à la 2e décennie de la société pour le plus grand bonheur de Michel Côté et Nathalie Boivin.*



*Le directeur général a remis une reconnaissance à notre amie Barbara Losier, qui a été l'une des membres fondatrices de la SSMEFNB.*



*Que pouvait-on raconter à cette table d'invitées? Une anecdote savoureuse sur le parcours de la SSMEFNB? Une histoire cocasse? Qu'importe, le sujet semblait passionnant si l'on en juge par la physionomie des gens.*



Hôpital de l'Enfant-Jésus RHSJ† de Caraquet

## Allez Hop! Santé fait le bonheur des employés

**D**epuis maintenant quatre ans, le comité Allez Hop! Santé de l'Hôpital de l'Enfant-Jésus RHSJ† organise des activités tout au long de l'année pour le mieux-être des employés.

Les ressources humaines sont la plus grande richesse de l'établissement et la qualité de vie au travail est importante. Dans le but de favoriser le mieux-être du personnel et d'alimenter le sentiment d'appartenance, l'établissement s'est doté d'un comité du mieux-être. Le comité Allez Hop! Santé, qui est formé d'employés de différents secteurs, apporte du plaisir, de la joie et de la bonne humeur au travail.

### Que du positif

La vision du comité Allez Hop! Santé est de promouvoir et de maintenir de bonnes et saines habitudes de vie chez les employés et les bénévoles de l'hôpital.



### Diverses activités sont au programme

- Dîner-causerie sur le mieux-être
- Massothérapie sur chaise
- Pause-santé « smoothie »
- Wii on bouge!
- Amis secrets
- Défi santé 5/30
- Qui perd! Gagne

La mission du comité est d'offrir des ressources à ses employés et bénévoles pour favoriser l'adoption et le maintien de bonnes et saines habitudes de vie sur le plan physique, nutritionnel, psychosocial et spirituel.

Depuis 25 ans, la Fondation de l'Hôpital de l'Enfant-Jésus ([fondationenfantjesus.ca](http://fondationenfantjesus.ca)) appuie le personnel dans l'amélioration des soins et services en permettant

l'achat d'équipements et en appuyant la formation continue des employés. Au cours des deux dernières années, la fondation a contribué, à quelques reprises, à un dîner-causerie qui a permis aux employés de participer à des séances éducatives sur le mieux-être.

Le comité Allez Hop! Santé et le comité socio-loisirs de l'Hôpital de l'Enfant-Jésus RHSJ† ont un calendrier rempli de belles activités tout au long de l'année pour les employés et bénévoles de l'hôpital.

Source : Jocelyne Gauvin

# Médisanté Saint-Jean peut être fier de sa programmation Mieux-être

**M**édisanté Saint-Jean a frappé dans le mille avec sa programmation Mieux-être 2013. Promoteurs et participants sont unanimes pour dire que les nombreuses activités reliées à la prévention des maladies chroniques et au mieux-être ont suscité beaucoup d'intérêt.

La dernière en lice fut la collecte de sang communautaire dédiée à Marie-Christine Savoie, une patiente en rémission depuis avril 2009.

## Le saviez-vous?

Parlons de dons : un don de sang - qui ne prend qu'une heure – peut sauver jusqu'à trois vies. Si une personne de vos proches devait subir une chirurgie cardiaque, elle pourrait avoir besoin de cinq unités de sang. Un traitement contre la leucémie requiert huit unités par semaine, un accident de la route - 50 unités! Comme vous pouvez le constater, chaque don est précieux.

Avez-vous déjà rêvé d'avoir des pouvoirs de superhéros? Bien, arrêtez de rêver, car vous en avez! En effet, vous avez le pouvoir de sauver des vies! Chaque minute de chaque jour au Canada, quelqu'un a besoin d'une transfusion de sang. Joignez-vous à nous, joignez-vous à la cause, ensemble sauvons des vies!

Pour plus d'information, composez le 1-866 JE DONNE (1-866-533-6663) ou allez sur le site Internet ([www.sang.ca](http://www.sang.ca)).

**Source : Linda Légère-Richard**



*La collecte de sang communautaire s'est déroulée dans la bonne humeur. On aperçoit Linda Légère-Richard, Marie-Christine Savoie, en rémission depuis 2009, et Ginette Hébert.*



*Cette activité comme bien d'autres n'aurait pu avoir lieu sans l'importante contribution de bénévoles. Pour la collecte, Médisanté a eu la chance de pouvoir compter sur Micheline René et Léona LeBlanc, en compagnie de Marie-Christine (au centre).*

## Place aux Jeux des aînés de l'Acadie, du 21 au 24 août 2014

**C**omme projet rassembleur, difficile de trouver mieux. Depuis que le protocole d'entente a été signé en octobre 2012, un comité de bénévoles travaille d'arrache-pied pour préparer les quatrièmes Jeux des aînés de l'Acadie qui se tiendront à Saint-Quentin en 2014.



### Comité organisateur

PREMIÈRE RANGÉE, de gauche à droite : Lionel Castonguay, vice-président Services; Clairma Desjardins, chef des Volets récréatif et intergénérationnel; Lucette Martel, chef des Services participants; Linda Bossé, chef Promotion; Lucienne Couturier, chef Protocole; et Martine Coté, chef Services administratifs. DEUXIÈME RANGÉE : Alain Martel, représentant du CMA 2014; Monique Ouellet, vice-présidente Volets; Bertrand Ouellet, chef Services généraux; Annette Lebel, chef Finances; Clément Roy et Clémence Auclair, chefs volet Culturel; Denise Godbout, chef Services bénévoles; Jocelyne Querry Bossé, présidente. Absents au moment de la photo : Micheline Godbout, chef volet Mieux-Être; Nicole Somers, secrétaire; Stéphanie Thériault, coordonnatrice des Sports, Loisirs et Vie communautaire; et Joyce Somers, agente touristique.

Ce grand événement aura lieu du 21 au 24 août inclusivement dans le cadre du Congrès mondial acadien. Il va sans dire que la Ville de Saint-Quentin est fière d'avoir été sélectionnée pour organiser les Jeux des aînés.

Depuis que la décision est devenue officielle, un comité organisateur a été mis sur pied et déjà plusieurs réunions ont eu lieu. La vice-présidente du bloc Volets et porte-parole du comité, Monique Ouellet, a indiqué que chaque membre a un rôle précis à jouer.

### Rien n'a été laissé au hasard

« De mon côté, mon rôle consiste à voir au bon déroulement de chaque volet (culture, mieux-être, et sport-récréatif-intergénérationnel). Tous mes autres collègues ont également leurs responsabilités. On veut s'assurer que rien n'a été oublié afin de faire de ces 4<sup>es</sup> Jeux des aînés de l'Acadie un énorme succès. »

Parmi les tâches qui incombent aux membres du comité, il y a bien sûr le recrutement des bénévoles et les sources de financement qui s'avèrent d'une grande importance.

« Du côté des bénévoles, ça va relativement bien jusqu'à présent. Nous avons fixé à environ 200 le nombre de personnes requises pour que tout fonctionne rondement. Notre plus grand défi vient du fait que le Festival Western, qui demande beaucoup sur le plan du bénévolat, se déroulera quelques semaines

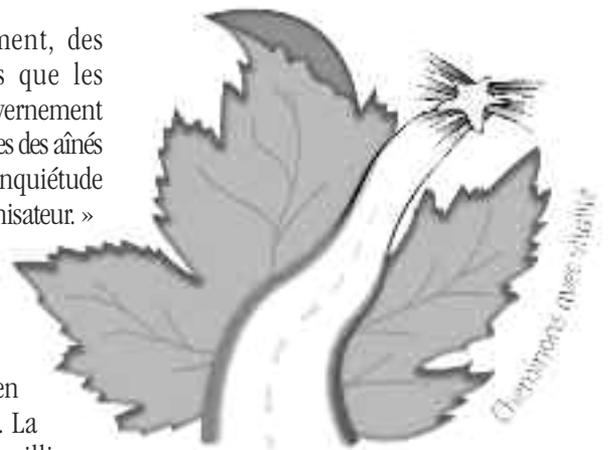
auparavant. Malgré tout, nous sommes assurés d'atteindre notre objectif », a laissé entendre Mme Ouellet.

En ce qui a trait au financement, des partenaires ont été ciblés, tels que les commerçants de la région, le gouvernement provincial et l'Association francophones des aînés du N.-B. « Il n'y a pas vraiment d'inquiétude à ce chapitre du côté du comité organisateur. »

### « Des Jeux qui passeront à l'histoire »

Donc, la machine est bien huilée en prévision de ce grand rendez-vous. La Ville de Saint-Quentin prévoit accueillir de 300 à 400 participants. « Nous allons tout mettre en œuvre pour que tous ces gens venus de partout au Nouveau-Brunswick et d'ailleurs

conservent un souvenir impérissable de leur séjour chez nous. Nous en faisons notre principale priorité », a conclu Mme Ouellet.



Jeux des Aînés de l'Acadie  
*Saint-Quentin*  
2014

## La journée d'appréciation et de formation a comblé les bénévoles

**U**ne cinquantaine de bénévoles dévoués ont fait l'objet ce printemps d'une journée d'appréciation et de formation de la part du Centre de Bénévolat de la Péninsule Acadienne (CBPA). Ces précieuses personnes se dévouent pour le programme de l'Accueil de jour de la Péninsule acadienne et celui de la livraison des repas chauds dans la région du Grand Tracadie-Sheila.

Line McGraw, gestionnaire du programme de l'Accueil de jour, qui avait le mandat de voir au bon déroulement de cette journée, a affirmé que ce type de rencontre a quelque chose de magique.

« D'abord, c'est plaisant de réunir dans une même salle nos bénévoles. Nous sommes contents de les rencontrer et de les remercier de vive voix. Pour leur part, ils sont visiblement

heureux de se rencontrer et d'apprendre à mieux se connaître. Tout le monde y gagne et c'est positif sur toute la ligne. » À noter que c'était la première fois que les bénévoles des repas chauds étaient invités à se joindre à leurs collègues de l'Accueil de jour.

### Journée bien remplie

Mme McGraw explique que cette journée d'appréciation et de formation vise plusieurs objectifs. En plus de reconnaître et de remercier les gens pour leur travail bénévole, les responsables font en sorte que ce soit une journée de plaisir (exercice d'étirements, diaporama sur la pensée positive, dîner-causerie, zoothérapie, prix de présence, et autres).

« En ce qui a trait à notre volet formation, nous avons tenu à sensibiliser et à informer nos bénévoles sur la Loi sur l'accès et la protection en matière de renseignements personnels sur la santé, un élément important dans l'exercice de leurs fonctions. »



*Même ce mignon « toutou » était loin de s'imaginer qu'il allait recevoir un accueil aussi chaleureux.*

### Que de bons commentaires

Il faut croire que cette journée a plu aux bénévoles si l'on se base sur les commentaires exprimés à la fin de la rencontre. « Dans le formulaire d'évaluation remis aux participants, on a pu y voir des messages qui se lisaient à peu près comme suit : on a aimé le contenu de la rencontre (la séance de zoothérapie, le dîner-causerie, la formation sur la Loi), la bonne humeur qui a régné tout au long de la journée et l'accueil qui leur a été réservé. Pour nous, il s'agit de notre petite récompense », a confié Line McGraw.



*Line s'est fait un devoir d'expliquer aux bénévoles de l'Accueil de jour et du programme des repas chauds le déroulement de la journée.*



*On peut avoir du plaisir, mais lorsque le temps est venu de prendre son rôle au sérieux, les bénévoles se déclarent toujours présents!*

À savoir si l'expérience se répétera l'an prochain, Mme McGraw a bon espoir que ça se reproduira « si la conjoncture le permet, évidemment. »

## Un plan stratégique de cinq ans qui encourage l'engagement des citoyens

**A** la fin février 2013, la Ville de Beresford a dévoilé son plan pour les cinq prochaines années qui favorise le développement communautaire, économique et environnemental.

### LES OBJECTIFS ULTIMES RECHERCHÉS PAR CET EXERCICE SONT LES SUIVANTS :

- attirer de nouveaux résidants et de nouvelles entreprises;
- augmentation de l'activité économique;
- hausse de l'assiette fiscale

### POUR Y PARVENIR, ON A DÉTERMINÉ QUATRE PILIERS :

- Ville en santé axée sur le mieux-être physique et culturel des résidants;
- Ville environnementale;
- Ville communautaire et;
- Faire rayonner Beresford par le biais des médias sociaux (collectivité numérique).

### Ça nous prend un « champion »

Pour que cette vision devienne réalité un jour, la Ville de Beresford est d'avis que ça va passer par l'engagement d'un « champion », c'est-à-dire une personne qui va faire en sorte qu'un projet soit mené à terme, un promoteur et un investisseur.



Paul Losier

Bien que le plan stratégique soit un document raffiné et de qualité, tout cela ne voudra rien dire si les citoyens n'embarquent pas dans l'aventure. Dans les médias, le maire Paul Losier a été catégorique à ce sujet.

Il a déclaré que si les gens pensent que cette responsabilité revient uniquement au conseil municipal et aux employés de la Ville, aussi bien «... mettre le rapport sur les tablettes dès maintenant. »

« Nous voulons la participation citoyenne et il faut nous démarquer, a-t-il dit. Nous avons maintenant un outil de travail supplémentaire pour améliorer le mieux-être de tous nos citoyens. Chacun d'entre nous devrait voir qu'il a une petite part à contribuer à sa réalisation. »

Pour connaître tous les détails du plan stratégique, visitez le site Internet ([www.beresford.ca](http://www.beresford.ca)).

### Les événements rassembleurs se multiplient à Beresford

Décidément, les gens de la grande région de Beresford ont le sens de l'organisation. En plus, leurs événements sont la plupart du temps couronnés d'un grand succès.

### LES CITOYENS SONT CHOYÉS AVEC DES ACTIVITÉS COMME :

- La 33e Exposition régionale, commerciale et industrielle de Beresford organisée par les pompiers volontaires (en mai);
- le 10 km Chaleur/Banque Nationale/CKLE (en juin);
- L'Écomarché régional de Beresford (à partir de la fin juin);
- le Triathlon Chaleur 2013 (en juillet);
- et le populaire événement « l'expérience Touche-Tout », une activité où les gens peuvent s'approcher des véhicules auxquels ils n'ont pas habituellement accès (hélicoptère, camions d'incendie, véhicules de police, etc.)

**Un coup de chapeau bien mérité à tous les bénévoles qui permettent la tenue d'autant d'événements.**



En 2012, sur une période de 14 semaines, l'Écomarché régional de Beresford aura attiré de 17 000 à 20 000 personnes.  
**UN SUCCÈS SUR TOUTE LA LIGNE...**

## La recette gagnante d'une ville prospère

**L**a ville de Tracadie-Sheila est en pleine effervescence. En cinq ans, la population a augmenté de 10 % et frôle aujourd'hui les 5000 habitants.

L'assiette fiscale a augmenté de 42 % pour passer de 300 à 427 millions \$ d'évaluation. Cette forte augmentation s'explique par la construction de plusieurs édifices résidentiels et commerciaux dans les limites de la municipalité. De plus, l'augmentation du nombre d'emplois disponibles au parc industriel est significative.



Aldéoda Losier

### « Le Dieppe du Nord »

«On nous appelle souvent le Dieppe du Nord, souligne le directeur du développement économique et touristique, Marcel Brideau. Les baby-boomers des autres provinces et de la Péninsule acadienne vendent leur propriété et viennent s'installer chez nous.

C'est un phénomène qu'on observe, et qui explique pourquoi la Ville est en voie de devenir une Municipalité amie des aînés,» dit-il.

### Pourquoi Tracadie-Sheila suscite-t-elle un tel engouement?

«Nous sommes une région urbaine dans un milieu rural. Nous offrons une gamme complète de services, de grands espaces et une excellente qualité de vie. Tracadie-Sheila, c'est un endroit où il fait bon vivre, s'établir et travailler», indique le maire de la municipalité, Aldéoda Losier.

Si des familles choisissent de s'établir à Tracadie-Sheila, c'est sûrement aussi parce que le taux de taxe foncière est l'un des plus bas de la province pour les municipalités de cette taille, soit de 1,39 \$ par 100 \$ d'évaluation.

### Plan stratégique 2014-2018

Les prochaines années seront des années d'action, assure le maire. La municipalité a identifié des projets totalisant 18 millions \$, que ce soit pour l'amélioration des routes et des trottoirs, du réseau d'eau et d'égout ou d'autres infrastructures municipales.

Avec l'aide des deux paliers gouvernementaux, Tracadie-Sheila entend bien poursuivre sur sa lancée. Le plan stratégique 2014-2018 sera mis sur pied cet automne. Ses priorités et ses orientations concorderont avec les attentes de la population.

«Le conseil municipal est proactif et visionnaire. Nous sommes là pour livrer la marchandise. Tous les efforts sont mis de l'avant pour bâtir une ville prospère, car l'avenir, c'est maintenant!», atteste Aldéoda Losier.



*C'est connu de tous, Tracadie-Sheila est reconnue comme une ville de services axée sur la qualité de vie.*

# Bouge Balmoral Bouge a touché la cible

**A**vec son projet pilote Bouge Balmoral Bouge (BBB), la municipalité a vraiment frappé dans le mille. L'enthousiasme s'est répandu rapidement au sein de la population et on sent un engouement pour ce programme innovateur.



Charles Bernard

Le maire de Balmoral, Charles Bernard, ainsi que les membres du conseil sont ravis par la réponse des citoyens et citoyennes. « C'est plaisant de voir notre communauté aussi active

et désireuse de mettre l'activité physique en avant-plan. Depuis le lancement du projet, on remarque une plus grande prise de conscience sur l'importance de se tenir en forme et de prendre soin de son alimentation. »

Rappelons que Bouge Balmoral Bouge a pour objectif de rendre la population plus active. À ce chapitre, on peut dire mission accomplie! La municipalité appuie financièrement et techniquement des citoyens ou des organismes qui veulent participer ou organiser des activités à caractère social, sportif et culturel.

## Les jeunes sont particulièrement visés

Il faut dire aussi que la jeunesse fait partie intégrante de ce projet puisque les jeunes peuvent se prévaloir d'une somme de 100 \$ pour payer les coûts d'une activité reconnue par le programme. Par cet incitatif, le maire Bernard souhaite les voir davantage jouer à l'extérieur plutôt que de les voir s'abandonner



devant le téléviseur et les jeux électroniques. « Je n'ai rien contre ces activités, mais je préfère de loin voir passer trois à quatre jeunes à vélo », dit-il.

Advenant que les quelque 250 jeunes du village profitent de l'enveloppe offerte par la municipalité, ça pourrait représenter un investissement de 25 000 \$ par année. « Comme on dit, c'est de l'argent bien investi. Je considère que c'est un projet très novateur même à l'échelle de l'Amérique du Nord. »

En conclusion, M. le maire estime que le projet BBB est une formule équitable pour tous, des plus jeunes aux plus âgés. Il est persuadé que cette initiative échelonnée sur trois ans sera un succès sur toute la ligne.

« Par le biais de l'objectif global qui est de rendre les gens actifs, on atteint aussi plusieurs autres objectifs. Les gens sortent de la maison, socialisent entre eux et ont beaucoup de plaisir. Difficile de demander mieux! »



Il n'est pas inhabituel de voir les gens de Balmoral faire une belle balade à bicyclette, une activité qui rejoint parfaitement les objectifs du projet BBB.

## Dix ans à semer le goût de lire

**R**approcher la population de la Péninsule acadienne de l'univers du livre, tel est le principal apport du Salon du livre de la Péninsule acadienne qui célébrera, en octobre 2013, 10 ans d'existence et de culture de la lecture, soutient la directrice générale Linda Haché.

Neuf ans plus tard, en 2012, 15 500 personnes participent aux activités du Salon, tant aux activités hors site, comme les visites d'écrivains dans les écoles, que sur le site au Centre Rhéal-Cormier. Nul doute que le Salon a su grandir et devenir plus inclusif au fil des ans. Les haltes familiales et les garderies accréditées font partie de son public, tout comme les classes Phare, les nouveaux arrivants, sans oublier les élèves des écoles du Nord-Est.

«La mission de départ était celle d'être un acteur important dans le développement culturel et social de la communauté, de contribuer à la littératie de la population et de rendre plus accessible l'univers du livre aux personnes qui en avaient moins l'habitude. J'estime que cette vision est toujours d'actualité et nous anime encore.»



*Instauré en 2004, le Salon du livre de la Péninsule acadienne est devenu un événement culturel majeur du nord-est du Nouveau-Brunswick. Chaque année, il accueille une cinquantaine de kiosques et de représentants de maisons d'édition et autant d'auteurs qui sont sur place pour rencontrer les lecteurs, signer des dédicaces, offrir des ateliers ou participer à des tables rondes.*



*Le Salon du livre est un incontournable pour les passionnés de littérature de tous les âges. La programmation propose chaque année un important volet jeunesse pour le plaisir des plus jeunes lecteurs. On aperçoit ici Fée Bidule sur la scène jeunesse lors de l'édition 2009.*

C'est en 2004, à Shippagan, qu'a lieu le premier Salon du livre de la Péninsule acadienne. L'initiative d'un groupe de bénévoles de créer un événement culturel majeur pour la population de la Péninsule et du nord-est du Nouveau-Brunswick devient alors réalité. Quelque 3000 personnes franchissent les tourniquets du pavillon sportif de l'Université de Moncton, campus de Shippagan (UMCS) lors de ce premier rendez-vous littéraire.

### Rôle social

Derrière les programmations bien garnies et les auteurs de renom qui ont foulé les planchers de l'événement en 10 ans, se manifeste la volonté du Salon d'apporter sa contribution et d'intervenir dans le domaine social au sein d'une population qui accuse un faible taux d'alphabétisme. En tant que présidente du comité organisateur du tout premier Salon, Linda Haché a participé à l'énoncé de la mission du Salon.

Organiser un événement littéraire dans une région rurale éloignée des grands centres et des sièges sociaux des maisons d'édition demeure un défi. Un défi que l'équipe du Salon continuera de relever encore longtemps, «pour un autre 10 ans», espère Mme Haché.

**Source : Jessica Ward**



**SALON DU LIVRE DE LA PÉNINSULE ACADIENNE**

*La 10e édition se tiendra du 10 au 13 octobre 2013.*

# Leaders jeunes et actifs à Edmundston

Ils sont jeunes, dynamiques, ils ont des idées plein la tête, mais surtout ils ont à cœur leur région et ils forment le tout premier Secrétariat à la jeunesse de la Ville d'Edmundston.

Pour créer ces ponts, le Secrétariat à la jeunesse organise notamment des activités de réseautage entre les jeunes, les membres de la communauté d'affaires, les responsables d'organismes et les partenaires gouvernementaux. Le Secrétariat offre aussi des outils pour aider les jeunes à mettre des projets sur pied. Et bien sûr, il se fait un devoir d'informer les élus municipaux des dossiers importants pour la jeunesse.

« On veut que les jeunes voient qu'il y a de la place pour eux à Edmundston, que ça bouge, qu'ils peuvent s'y établir, faire des affaires, s'impliquer et se divertir », conclut M. Roussel.



Depuis janvier 2013, 10 jeunes de 18 à 35 ans ont carte blanche pour faire bouger les choses à leur manière. Ces jeunes leaders sont membres du Secrétariat à la jeunesse, une structure qui a été mise sur pied « par et pour les jeunes » afin de leur permettre de s'impliquer davantage dans le développement et l'enrichissement de leur ville.

Selon Karl Roussel, l'un des membres du Secrétariat, c'est la première fois qu'une aussi grande place est accordée à la jeunesse dans cette ville du Nord-Ouest. L'initiative découle d'une promesse faite par le maire Cyrille Simard lors de sa campagne électorale du printemps 2012.

## Créer des ponts

En plus de rassembler les jeunes autour de projets variés, le Secrétariat souhaite favoriser l'implication citoyenne chez les jeunes. « On s'est rendu compte qu'il y avait des jeunes qui voulaient s'impliquer et qui cherchaient des façons de le faire, mais qui ne trouvaient pas leur place. On veut faire le lien entre les organismes déjà bien implantés sur le territoire qui recherchent des bénévoles et les jeunes qui veulent s'impliquer et partager leurs idées. Bref, on veut créer des ponts parmi tout ce qui existe déjà à Edmundston, » explique M. Roussel.



Crédit photo: Carole Desjardins-Gervais.

Les membres du Secrétariat à la jeunesse d'Edmundston. Première rangée, de gauche à droite: Stéphanie Beaulieu, Marie-Pier Michaud, Mylène Violette et la coordonnatrice Emily Noble. Deuxième rangée: Sébastien Breau, Mathieu Lemieux, Michel Serry et Karl Roussel. Troisième rangée: Steve Rousselle, Jean-François Saucier et Mic Saint-Onge.

## Hommage à Lola Doucet et Réal Savoie

**L**e Réseau Communauté en santé - Bathurst, un pilier dans le domaine de la santé du mieux-être depuis maintenant 22 ans, a dû se résigner à laisser partir deux de ses grands BÂTISSEURS, soit Lola Doucet et Réal Savoie.

Tous deux retraités de leur vie professionnelle, ils en profitent maintenant pour « prendre le temps de vivre » et d'explorer de nouveaux horizons sur le plan personnel. Ce qui ne signifie pas pour autant qu'ils délaissent complètement le RCS-Bathurst. Mais en attendant, la présidente sortante du MACS-NB et l'une des membres du RCS-Bathurst, Nathalie Boivin, ainsi que la présidente, Julie Spence, ont tenu publiquement à rendre hommage à ces deux personnalités.

**Voici l'essentiel du témoignage :**

### **Notre amie Lola...**

« Lola a relevé un nombre considérable de tâches au sein de notre réseau. À notre avis, ses efforts pour maintenir un lien efficace et solide entre la municipalité et le réseau ont été déterminants pour nous. Lola était une personne pleine de ressources et de contacts, ce qui facilitait grandement le déroulement de nos réunions et la mise en place de toutes nos initiatives.

Tout groupe oeuvrant dans n'importe quelle sphère d'activité souhaite avoir dans ses rangs une personne aussi qualifiée et dévouée. Ayant une grande ouverture d'esprit face à tous nos projets, elle n'hésitait pas à nous rappeler des éléments de logistique de base afin que la planification des activités se fasse sans problème.

Lola nous a signifié son intention de poursuivre son engagement avec le réseau en tant que membre de la communauté. C'est dire à quel point elle est engagée à contribuer à l'amélioration de la qualité de vie et de la santé des gens du grand Bathurst! »



### **Notre ami Réal...**

« Depuis que notre réseau a vu le jour, il y a de cela deux décennies, nous avons l'impression que Réal a toujours été dans les parages. On pouvait compter sur lui à tout moment, même si nous l'avisions à la dernière minute. Il a été et il est encore aujourd'hui une personne très dévouée.

« En raison de son expertise professionnelle acquise comme fonctionnaire à la Direction des sports d'un ministère, il nous prodiguait de précieux conseils qui permettaient à notre réseau de soumettre efficacement des demandes de financement pour l'ensemble de nos activités. Au besoin, il nous aidait à la rédaction des documents.

« En plus, grâce à ses nombreux contacts, Réal était la personne toute désignée pour nous aider à trouver les gens qui pouvaient nous soutenir dans la préparation des activités.

Il était toujours avec nous : nous pensons notamment à l'organisation de la Journée nationale de la santé qui est devenue une belle histoire à succès à l'échelle régionale.

« Pour notre plus grand bonheur, notre fidèle compagnon veut maintenir son implication au sein du RCS-Bathurst et travailler à la création de communautés saines et inclusives. »

**« Lola et Réal,  
sachez que vous  
serez toujours des  
personnes très  
précieuses pour  
nous! Merci! »**

# Le Centre de santé Noreen-Richard s'intéresse à la sécurité alimentaire

**C'**est en collaboration avec plusieurs partenaires de la communauté, le Centre de santé Noreen-Richard (CSNR) de Fredericton s'implique dans différentes initiatives qui touchent la sécurité alimentaire.

Les diététistes du Canada ont adopté la définition suivante : « La sécurité alimentaire existe lorsque tous les habitants d'une communauté ont une diète sécuritaire, acceptable personnellement et nutritive par l'entremise d'un système alimentaire renouvelable qui maximise des choix sains, l'autosuffisance communautaire et un accès égal à tous. »

## Programme CHEFS

En 2013, le programme CHEFS fut offert, en collaboration avec la Maison des jeunes l'Acado. On a donné des cours de cuisine aux jeunes de la 3<sup>e</sup> à la 5<sup>e</sup> année de l'école des Bâtisseurs de Fredericton. Le programme est conçu spécialement pour les jeunes de 8 à 12 ans.

### LA TROUSSE EST DIVISÉE EN CINQ THÈMES :

- comment devenir chef,
- assurer la sécurité alimentaire,
- alimentation saine,
- l'ABC des nutriments et
- être actifs.

Pour plus d'information au sujet de la trousse, visitez le site du ministère des Communautés saines et inclusives du Nouveau-Brunswick.

 **Site web :** [www2.gnb.ca/content/gnb/fr/ministeres/csi/Mieux-etre/content/chefs.html](http://www2.gnb.ca/content/gnb/fr/ministeres/csi/Mieux-etre/content/chefs.html)

## Programme de mentor communautaire en alimentation

Par ailleurs, deux programmes de mentors communautaires en alimentation ont été présentés dans les villes de Fredericton et d'Oromocto. Le programme échelonné sur cinq jours avait pour but d'accroître la sécurité alimentaire au Nouveau-Brunswick en renforçant les capacités des groupes communautaires et des particuliers qui travaillent dans le domaine de l'alimentation.

Le programme permet aux participants d'acquérir une connaissance qui touche la nutrition, la cuisine, la salubrité alimentaire, ainsi que la sécurité alimentaire. Il permet aussi aux



mentors de créer des liens et de collaborer avec les producteurs locaux afin de se joindre à des projets existants ou de créer de nouvelles initiatives dans la communauté.

## La banque alimentaire

Afin de desservir la « population à risque », le CSNR, en collaboration avec la clinique santé Gibson, offre des ateliers mensuels à la banque alimentaire de Fredericton qui touchent différents sujets, tels que l'alimentation recommandée chez les diabétiques, la gestion de l'hypertension et l'accès aux services de santé.

Le prochain projet visé par le Centre de santé est l'instauration d'un jardin communautaire.

**Source : Renée Cool**  
**Agente de développement communautaire**



## Une grande fête des bénévoles baptisée le Défi « Singe-à-noix »

**L'** Association régionale de la communauté francophone de Saint-Jean (ARCf) a célébré avec éclat et a remercié chaleureusement ses nombreux bénévoles qui œuvrent quotidiennement au bénéfice de la communauté francophone du Grand Saint-Jean.

Pour l'occasion, on a organisé rien de moins que le Défi « Singe-à-noix (Saint-Jeanois) » en avril dernier, au gymnase du Centre

communautaire Samuel-de-Champlain. Environ 140 personnes étaient présentes et la bonne humeur était à son plus haut niveau.

L'ARCf de Saint-Jean chapeaute plus d'une vingtaine d'organismes et comités qui travaillent à créer un milieu de vie dynamique et de qualité, s'adressant aux besoins de la communauté francophone. L'entraide est donc l'essence même qui nourrit le fonctionnement de tout le système. Il est donc primordial de souligner les bienfaits du bénévolat qui fait fleurir et grandir la communauté francophone d'ici.

La première édition du Défi « Singe-à-noix », était une façon toute particulière et unique de célébrer ce précieux bénévolat offert par ces personnes exemplaires. Nombreux étaient les jeux qui ont rassemblé les francophones et francophiles de la région.

Ce fut une rencontre amicale avec un brin de compétitivité. En effet, l'équipe qui a amassé le plus de points par l'entremise de jeux amusants et hilarants, s'est vu remettre un prix de 1000 \$ par l'ARCf et un montant de 250 \$ a été décerné à l'équipe de 2e place, et ce, au profit d'une cause ou d'un organisme francophone.



*Cette photo illustre bien à quel point les gens ont eu un malin plaisir tout au long du défi.*

Plus d'une vingtaine d'équipes se sont inscrites au défi. Chaque équipe était composée de quatre à six membres. Les gens ont participé de plein gré «... en explorant le monde des singeries ». L'esprit était à la fête dans une atmosphère divertissante et amusante pour le bien-être de tous. Grâce au succès de cette année, l'ARCf prévoit organiser une 2e édition de cette Fête du bénévolat, le samedi 26 avril 2014.

**Vive le bénévolat  
communautaire!**

**Source : Ginette Hébert  
Agente des communications et  
Gestionnaire de projet**



*Voici l'équipe gagnante du Défi « Singe-à-noix ». Le directeur général de l'ARCf, Michel Côté, à l'extrême droite, n'allait pas manquer l'occasion de se faire photographier avec les grands champions. Ces derniers ont décidé de verser la bourse de 1000 \$ au Service de garde du Centre.*

## La Ville de Lamèque regarde droit devant...

**R**econu par son extraordinaire réputation dans le domaine du bénévolat, la Ville de Lamèque revendique plusieurs événements rassembleurs qui mobilisent la communauté. En entrevue, le maire Réginald Paulin a fait allusion, entre autres, au Festival provincial de la Tourbe, au Festival international de musique baroque et au projet post-CMA 2009, à caractère touristique, « Deux îles mille trésors ».

Photos : Crédit : Acadie Nouvelle



Réginald Paulin

« Ce sont des événements très importants pour nous, car ils ont pour effet de resserrer les liens dans notre population et de faire rayonner notre ville. Nous en sommes bien fiers. »

Concernant le Festival provincial de la Tourbe, le premier magistrat y est allé de cette observation.

« L'événement, qui s'est donné une orientation artistique depuis quelques années, connaît un réel succès et la raison est fort simple. Le comité a en effet décidé de livrer une programmation qui correspond aux attentes des gens et non par rapport aux goûts de ceux et celles qui l'organisent. Ça fait toute la différence. Le comité a compris que c'est en répondant aux attentes de la population qu'il assurera la réussite du festival. »

### Festival de musique baroque

Le Festival international de musique baroque est aussi un événement rassembleur, surtout dans sa nouvelle formule de gestion. Lors de sa dernière édition en 2012, les difficultés financières qu'a connues le festival avaient à toutes fins utiles sonné le glas de cet événement annuel. C'est grâce à la générosité d'un citoyen qui a offert de couvrir le manque à gagner que le conseil d'administration a réussi à fermer les livres sans déficit. Pour les personnes qui y siégeaient, c'était la fin; il ne devait pas y avoir d'édition 2013. C'était sans compter sur la détermination d'anciens collaborateurs à vouloir maintenir cette manifestation artistique de haut niveau.

« Un nouveau conseil d'administration a été formé et des mesures ont été prises pour assurer sa continuité. Bravo et merci à ceux et celles qui ont si vaillamment relevé le défi », a salué le maire Paulin.

### « Deux îles mille trésors »... une source de fierté

On se souviendra que lors du Congrès mondial acadien en 2009 dans la Péninsule acadienne, un comité regroupant des



Photos : Crédit : Acadie Nouvelle

représentants de toutes les communautés des îles Lamèque et Miscou avait été créé dans le but de planifier des activités dans le cadre de cet événement unique.

La Ville de Lamèque est particulièrement heureuse de constater que ce comité existe toujours en 2013. Seul le nom a été changé. « Deux îles mille trésors » s'est donné comme mission de développer un concept nouveau pour inviter et encourager les visiteurs à découvrir les îles au moyen d'une chasse au trésor et ainsi demeurer dans la région une ou deux journées de plus. En 2012, plusieurs milliers de formulaires de participation ont été distribués dans les centres touristiques de la région et des centaines de visiteurs l'ont rapporté complété. Des prix de participation ont été tirés au hasard parmi ceux et celles qui ont rempli le formulaire avec succès.

### Une refonte en profondeur

Sur le plan de la régie interne, le premier magistrat de la Ville a souligné qu'avec les changements survenus au sein de l'appareil administratif de la municipalité depuis le début de l'année 2013, « nous avons travaillé sur ce qui est convenu d'appeler une ré-ingénierie de l'administration. Pour nous aider dans cette tâche, le conseil a retenu les services d'un consultant, spécialiste en la matière. »

Tout au long de l'année, le conseil municipal, de concert avec les membres de l'administration, a multiplié les efforts dans une foule de dossiers. « L'année 2013 fut une grosse année pour nous et ce n'est pas terminé. Dans l'ensemble, je pense que nous avons bien travaillé et des résultats concrets sont là pour le démontrer. »

# On va se souvenir longtemps du Gala du Parrain

**POUR UNE PREMIÈRE... C'EN FUT TOUTE UNE.** Le premier Gala du Parrain de l'Association pour l'Intégration Communautaire Edmundston-Madawaska (AICEM), tenu ce printemps, a été couronné d'un grand succès. Tous les ingrédients étaient réunis : beaucoup de monde (près de 300 personnes); une ambiance de fête extraordinaire, un repas quatre services qui n'a déçu personne et surtout... surtout... **BEAUCOUP DE PLAISIR.**



**L**a présidente de l'AICEM, **Pascale Maltais**, était tout simplement ravie du déroulement de cette grande activité de financement dont l'objectif de 10 000 \$ a pratiquement été atteint. « Merci à tous ceux et celles qui ont rendu possible l'organisation de cet événement important pour l'association et merci au public qui a répondu en si grand nombre à notre invitation. »

Les objectifs initiaux de la soirée étaient les suivants :

### ACTIVITÉ DE FINANCEMENT DE 10 000 \$;

1. sensibiliser la population à la réalité des personnes à besoins spéciaux ou avec un handicap;
2. mettre en valeur les capacités et les forces de chacun ainsi que l'importance de créer des liens;
3. faire vivre aux participants une soirée haute en émotion qui marquera à jamais leur vie.

« Lorsqu'on passe en revue ce que nous nous étions fixé au départ en organisant le Gala du Parrain, je pense qu'on peut dire... mission accomplie », a confié la présidente.



Les présidents d'honneur (les Blues Brothers), le Dr François Soucie, à gauche, et Philippe Bouchard (non-voyant), deux super musiciens.

La formule retenue pour ce gala se voulait avant tout une soirée d'intégration. En résumé, le parrain devait accompagner une personne à besoins spéciaux jeune ou adulte. Réunis à la même table, le parrain devait en apprendre davantage sur son invité et créer des liens. Mme Maltais a dit souhaiter que le contact se maintienne entre les deux personnes. « J'aimerais que le parrainage se transforme en un lien permanent afin de faire tomber les préjugés et faire en sorte que la personne avec une différence soit considérée comme une citoyenne à part entière. »

### Le mandat

Rappelons que l'AICEM a pour but d'aider les personnes avec un « handicap » physique ou intellectuel, de mieux s'intégrer à la communauté active, mais le mandat ne se limite pas seulement aux personnes ayant un « handicap ». Il vise aussi à permettre la création de groupes de soutien pour les parents et les intervenants.

« À l'occasion de ces rencontres, comme le Gala des Parrains, nous tentons d'apporter une note d'apprentissage, de sensibilisation, d'exploration, de développement de la personne par des conférences ou autres ressources disponibles. Ces rencontres servent également à briser l'isolement des familles qui vivent avec des personnes à besoins spéciaux », a déclaré en conclusion Pascale Maltais.



Pourquoi pas une belle petite danse entre les parrains et leurs invités.



**MEMBRES DU COMITÉ ORGANISATEUR**  
À l'avant, Michèle Ouellette, Marie Claude Thériault, Pascale Maltais, présidente, et Jean Louis Daigle.  
À l'arrière, Jacques Therrien, Pierrette Plourde, Pierrette Bouchard, Nicole Landry, Elaine Coté, Lyne Couturier et Jean Louis Michaud.

Nous publions quelques photos qui ne laissent planer aucun doute sur l'ambiance de fête qui a régné durant le gala.



Les maîtres de cérémonie Jean Claude D'Amour (ex- député fédéral), à gauche, en compagnie de Joey Martin, jeune adulte aux prises avec une paralysie cérébrale.

## Gestion des services de santé et des services communautaires

**T**out établissement d'enseignement doit ajuster sa programmation en fonction des nouveaux besoins qui surgissent dans les différentes sphères d'activité. Quatre établissements le démontrent de façon éloquente en lançant le nouveau programme collégial post-diplôme, Gestion des services de santé et des services communautaires (GSSSC).

Cette initiative a été mise de l'avant conjointement par quatre établissements d'enseignement collégial membres du Consortium national de formation en santé (CNFS) soit le CCNB, La Cité collégiale (Ontario), le Collège Boréal (Ontario) et l'Université de Saint-Boniface (Manitoba). Le programme est offert en ligne.

Ce programme permet aux professionnels de la santé et des services communautaires de parfaire leurs connaissances dans divers domaines tels que la gestion, les ressources humaines, la communication, la planification budgétaire, l'informatique de gestion, l'éthique, etc., dans une démarche de formation continue ou de développement professionnel.

### Un programme qui tombe à point

Les cours sont sélectionnés « à la carte », selon la préférence de l'étudiant. Le programme répond à un besoin accru de gestionnaires hautement qualifiés et spécialisés prêts à relever les défis de l'avenir dans un secteur en pleine transformation, et ce, dans l'ensemble du pays.

Le financement de ce programme provient de Santé Canada, dans le cadre du projet du CNFS. Le CNFS est un regroupement de onze établissements d'enseignement universitaire et collégial offrant des programmes de formation en français dans diverses disciplines de la santé, dont fait partie le CCNB.

Source : **Brigitte LePage**



*On aperçoit plus haut Brigitte LePage, coordonnatrice du CNFS – volet CCNB, lors du lancement par vidéoconférence et par diffusion en direct sur le web.*

Pour plus d'information,  
veuillez consulter le site web du programme

[www.gerezlavenir.ca](http://www.gerezlavenir.ca)

## Amélioration des services de santé en français à Miramichi

**L**a disponibilité et la qualité des services de santé en français dans la région se sont grandement améliorées au fil des ans grâce aux efforts du personnel du Réseau de santé Horizon, aux municipalités de Néguaac et Rogersville, à la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B., au Mouvement Acadien des Communautés en Santé du N.-B. et au Conseil communautaire Beausoleil. S'ajoute à cela l'implication d'un bon nombre de membres de la communauté francophone de Northumberland.

Même si la situation progresse, il reste encore beaucoup de travail à accomplir pour atteindre l'égalité réelle des deux communautés linguistiques, notamment en ce qui concerne les services en santé dans la région. Il faut préciser que plus de 25 % de la population francophone est desservie par l'Hôpital régional de Miramichi.

### Le Comité de liaison francophone

Le Conseil communautaire Beausoleil œuvre en partenariat avec différents intervenants dans plusieurs dossiers liés aux services en français dans la région, dont une participation au sein du Comité de liaison francophone du Réseau Horizon.

Une réalisation du plan stratégique lié aux langues officielles de l'organisme, ainsi que la création d'un comité composé de membres du Réseau de santé et de représentants communautaires permettent désormais de discuter des besoins en matière de services aux francophones. De plus, il a été recommandé de mettre en place des sous-comités régionaux pour les régions de Miramichi, Saint-Jean et Fredericton afin de discuter des priorités locales.

### Miramichi cité en exemple

En avril, une première réunion du nouveau comité régional de la Miramichi a eu lieu au Carrefour Beausoleil en présence d'employés du Réseau de santé Horizon travaillant dans la région, de représentants municipaux et communautaires.

Rappelons qu'un comité similaire existait dans la région avant la restructuration des Régies de santé en 2008 et ce comité avait accompli de l'excellent travail.

recommandations quant à l'utilisation des fonds obtenus pour les communautés de langue officielle minoritaire de Miramichi, Saint-Jean et Fredericton. Cet exercice s'inscrit dans le plan de rattrapage en santé.



**Carrefour Beausoleil**

Le partenariat avec le Réseau Horizon est majeur pour le Conseil communautaire Beausoleil puisqu'il

s'agit du réseau de santé qui dessert la communauté francophone. On souhaite travailler ensemble vers l'avancement des



### LES MEMBRES DU COMITÉ DE LIAISON

**À l'avant : Sylvain Melançon, directeur général du Carrefour Beausoleil et Joane Sonier, directrice du Programme extra-mural et des centres de soins primaires.**

*À l'arrière : Roger Richard, représentant région de Rogersville, Linda Bradshaw, responsable du département de l'urgence et représentante de l'Hôpital régional de Miramichi, Georges Savoie, maire de Néguaac, Pauline Gallant, directrice des langues officielles au Réseau de santé Horizon, Roger Martin et Ginette Pellerin, directrice de la Santé publique.*

L'exemple de Miramichi fut cité lors des discussions menant à la mise en place d'une structure régionale similaire en 2013 afin d'aider dans la réalisation du plan stratégique du Réseau de santé Horizon.

L'objectif des sous-comités régionaux est de déterminer les priorités et de soumettre des

services en français, car il s'agit bien plus qu'une question de langue. C'est aussi d'une question de sécurité.

**Source : Huguette Duguay  
Coordonnatrice des communications  
et du marketing**

# Le Festival de théâtre jeunesse en Acadie a soufflé ses 15 bougies

**V**oilà une histoire à succès dont la Ville de Caraquet tire une grande fierté, tout comme le Théâtre populaire d'Acadie (TPA). En effet, l'année 2013 marque le 15<sup>e</sup> anniversaire du Festival de théâtre jeunesse en Acadie (FTJA).

L'événement a été souligné avec éclat lors de l'édition du mois d'avril dernier en présence du talentueux comédien Christian Essiambre, qui a accepté d'être le parrain de cette 15<sup>e</sup> édition. Fait assez inusité, Christian faisait partie de la première cohorte de comédiens du festival en 1998, une expérience qui, de son propre aveu, a été déterminante dans la poursuite de sa carrière. D'autres personnalités connues qui ont passé par le FTJA ont emboîté le pas. On pense, entre autres, à André Roy, Robin Joël Cool, Frédéric Melanson, Gabriel Robichaud et Ludger Beaulieu.

« C'est vraiment une très belle école de formation », a confié Geneviève Lanteigne, coordonnatrice du FTJA et responsable des communications au TPA. À son avis, si un festival de théâtre peut durer aussi longtemps, c'est parce qu'on a réussi à trouver les ingrédients parfaits pour produire une recette gagnante.

## Expérience enrichissante

« Cet événement offre aux jeunes une plateforme qui leur permet de côtoyer d'autres fervents du théâtre d'un peu partout dans la province et de voir ce qui se fait ailleurs. Entre autres, le FTJA leur permet de participer à différents ateliers de formation offerts par des artistes professionnels. Ces jeunes ont aussi un retour constructif sur le travail qu'ils ont fait tout au long de l'année dans leurs écoles respectives. »

- Chaque année, le festival peut présenter de sept à huit pièces de théâtre.
- Approximativement, depuis 15 ans, plus de 115 pièces ont été présentées, et certainement plus de 1 500 jeunes sont montés sur scène.



*Cette photo nous fait voir les représentants de l'école Mgr-François-Bourgeois de Shediac qui ont remporté en 2013 le prix de la meilleure production au niveau élémentaire.*

« Le Théâtre populaire d'Acadie (TPA) tente aussi de rendre le contenu de la programmation le plus dynamique possible et d'installer une atmosphère d'apprentissage plutôt que de compétition. »

## Les bénévoles

Il va sans dire que l'organisation d'un tel événement, comme partout ailleurs, nécessite l'implication de nombreux bénévoles. À ce chapitre, le TPA se sent bien épaulé et pour marquer les 15 ans du festival, une dizaine d'étudiants du département d'art dramatique de l'Université de Moncton sont venus donner un coup de main tout au long de la fin de semaine. « En général, ce sont souvent d'anciens participants qui veulent apporter leur contribution, puisqu'ils ont vécu de beaux moments alors qu'ils étaient au primaire ou au secondaire. »

Mme Lanteigne se dit convaincue que tous les participants et participantes - indépendamment de l'année - ont reçu un bagage qui va les aider dans la vie. « La préparation et la participation à une activité de ce genre permettent d'acquérir une confiance en soi, de tisser des liens d'amitié

importants et de se découvrir certains talents, que ce soit à titre de comédiens, régisseurs, techniciens, metteurs en scène, scénographes et autres. D'ailleurs, plusieurs moniteurs et monitrices de troupes remarquent que les jeunes qui sortent un peu de leur zone de confort sont souvent moins timides par la suite. »

## L'avenir

Pour les prochaines années, la responsable dit souhaiter que le festival pourra continuer à nourrir une certaine passion du théâtre chez la jeunesse francophone. « Mais on peut aussi oser rêver, et souhaiter avoir les ressources financières nécessaires pour permettre à un plus grand nombre d'écoles de participer. Il faut savoir que chaque année, nous devons faire un tirage au sort pour déterminer les écoles participantes. C'est toujours dommage d'en refuser, mais nous n'avons pas le choix. »

**Rendez-vous donc pour la 16<sup>e</sup> édition en 2014 et longue vie au Festival de théâtre jeunesse en Acadie.**

## Un élan de générosité pour le peuple haïtien

**L**a générosité et la mobilisation sont des facteurs clés pour maintenir une Communauté en santé. Le Comité consultatif action jeunesse de la Ville de Dieppe l'a démontré de façon éloquente grâce à un projet spécial destiné au peuple haïtien.

Ce projet consiste à faire la collecte de... sacs de lait! Et que fait-on avec des sacs de lait vides? Croyez-le ou non, on les transforme en matelas pour subvenir aux besoins des plus démunis. Dans ce cas-ci, la clientèle visée est le peuple haïtien.

Saviez-vous qu'il faut environ 500 sacs de lait pour tisser un matelas pour adulte et environ la moitié pour en concevoir un pour enfant? Ces matelas, qui ont une durée de vie de près de 20 ans, sont également utilisés comme rideaux, portes et couvertures.



*Ces photos donnent un aperçu des produits qui sont fabriqués à partir des sacs de lait.*

«Nous avons choisi ce projet, car il apporte une aide précieuse aux Haïtiens. C'est aussi un geste vert puisqu'on recycle des sacs que l'on jette habituellement», a expliqué Pier-Luc Roy, étudiant à l'école Mathieu-Martin et président du comité.

### Le projet a fait bouler de neige

Pier-Luc a commencé à ramasser des sacs en janvier 2012, et l'école Mathieu-Martin s'est rangée derrière lui dans ce projet. Les membres du Comité consultatif action jeunesse ont décidé d'appuyer cette

démarche pour que la collecte puisse se réaliser à une plus grande échelle.

« Les sacs sont en grande partie transformés en matelas au Canada grâce à l'aide de comités et foyers pour personnes âgées. Une certaine quantité est envoyée telle quelle en Haïti pour que les gens apprennent à les fabriquer eux-mêmes et qu'ils puissent en retirer un certain revenu. Les sacs et matelas sont envoyés par une compagnie montréalaise qui achemine de l'équipement médical en Haïti. Étant donné que les matelas sont considérés comme matériaux de rembourrage, il n'y a aucuns frais pour le transport », a souligné Pier-Luc.

Les intéressés peuvent se joindre au projet en laissant leurs sacs à la Bibliothèque publique de Dieppe ou au Centre Arthur-J.-LeBlanc dans un bac destiné à cet effet.

**POUR INFO :**  
**matelaspourhaiti@hotmail.com**  
**ou (506) 877-7900**

# L'Hôpital et Centre de santé communautaire de Lamèque à l'écoute de sa population

**L**a direction ainsi que le personnel de l'Hôpital et Centre de santé communautaire (CSC) de Lamèque conservent un lien très fort avec la population du territoire d'Inkerman à Miscou.

Dans l'esprit de la directrice de l'établissement, Shelley Robichaud, il est essentiel d'entretenir un dialogue constant avec les gens pour s'assurer que l'établissement livre les services jugés prioritaires par la communauté.



Shelley Robichaud

## Consultation communautaire

C'est dans cette optique que l'Hôpital et CSC de Lamèque a tenu une consultation communautaire, le printemps dernier, au Centre des congrès de la Péninsule acadienne, à Shippagan.

La réponse fut excellente, alors que plus d'une trentaine de participants et participantes représentant quelques 25 partenaires se sont déplacés pour l'occasion. Ils ont eu l'occasion

« Notre rôle est de bien desservir notre population et pour atteindre cet objectif, nous devons savoir ce qu'elle attend de nous »,

a confié Mme Robichaud, en entrevue.

d'échanger et de discuter plus en profondeur du deuxième sondage mené par l'établissement en 2010 auprès de la population d'Inkerman à Miscou. Les gens ont également établi un parallèle avec les résultats du premier sondage réalisé en 2003.

« Ça a été un exercice très constructif. Les gens ont réalisé tout le chemin parcouru de 2003 à 2010 et les besoins qui ont évolué au fil des ans, de là l'importance de s'évaluer et de s'ajuster en tant qu'institution. »

## Dans la bonne direction

Toujours lors de cette consultation communautaire, Marie-Josée Roussel, agente de développement communautaire, a fait une présentation sur le rôle que doit remplir un établissement comme l'Hôpital et CSC. Mme Roussel en a profité également pour passer en revue tous les ajouts et les modifications qui ont été apportés depuis 2003, année où l'Hôpital a pris une nouvelle appellation.

« C'est là qu'on réalise que les gens en place ont déployé énormément d'efforts pour bien desservir la population. Tous les nouveaux services et les ajustements qui ont été menés par la direction et le personnel sur une péri-

ode de sept ans (2003-2010) en sont une preuve tangible », a précisé la directrice.

Shelley Robichaud a ajouté que la présentation de Mme Roussel a été suivie par une allocution de Michelina Mancuso, du Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick. Cette dernière a relevé des données fort pertinentes sur l'état de santé qui prévaut dans la zone 6 (Acadie-Chaleur) et sur la population de la région d'Inkerman à Miscou.

« Ce genre d'information est vital dans la livraison de nos services. Ça nous permet de mieux cerner les nouveaux besoins qui apparaissent chez notre population. »

La directrice s'est montrée très satisfaite du déroulement de cette consultation communautaire. Cet exercice aura mené à une autre rencontre, à la fin mai, soit celle du comité consultatif de l'Hôpital et CSC de Lamèque. Le comité est formé de citoyens représentant les différentes communautés sur le territoire desservi par l'établissement.

« À partir de ce qu'on a entendu à la consultation communautaire et des suggestions qui nous ont été soumises, le comité consultatif était mieux outillé pour déterminer les nouveaux besoins de la population. Ceci nous est d'un grand secours, car ça permet à notre établissement de poursuivre notre mission qui est de servir efficacement notre population », de conclure Mme Robichaud.

# Les initiatives se multiplient à Saint-Isidore

Dynamique... sens de l'organisation et un bel esprit de bénévolat. Voilà comment on peut décrire la vitalité qui anime le village de Saint-Isidore dans la Péninsule acadienne. Lors d'un entretien avec Chantal Beaulieu-Hébert, chargée de projets pour la municipalité, on a passé en revue les nombreuses activités et initiatives qui marqueront l'année 2013.



## PROGRAMME ENSEMBLE ON BOUGE :

« À la mi-mai, un nombre important de personnes qui s'adonnent à l'activité physique n'avaient jamais cessé de faire bouger la Famille Isidore qui était rendue à environ 30 millions de pas! Cette année, le thème choisi est « De retour à la maison ». Notre petite Famille Isidore est présente partout dans la communauté et incite tous les citoyens à participer aux différentes activités du village.



## « MOI, J'AIME MON VILLAGE » :

« C'est une initiative qui vise à promouvoir la beauté du village. Chaque citoyen reçoit par le courrier un petit formulaire et une liste de 13 bonnes habitudes pour embellir leur propriété. S'ils mettent en pratique au moins quatre points sur les 13 suggestions émises par l'administration municipale, les participants rapportent leur formulaire dûment rempli et courent la chance de gagner des prix au cours du Mois de l'embellissement! »



## LA FÊTE DES RÉCOLTES 2013 :

« En 2013, la Fête des récoltes aura lieu les 6, 7 et 8 septembre. Une programmation de qualité est offerte aux citoyens ainsi qu'aux visiteurs, notamment : jeux équestres, marché aux puces, feux d'artifice, spectacle, défilé, activités diverses pour toute la famille et autres. Rappelons que l'édition 2012 a été couronnée d'un grand succès. Le comité organisateur s'est donné comme mission de faire de cette fin de semaine de septembre un événement rassembleur dont la population se souviendra longtemps. »



## LE JARDIN COMMUNAUTAIRE :

« Le village a continué de développer ce beau projet. Un partenariat a été établi avec la Ville de Tracadie-Sheila, qui consiste à venir en aide à la banque alimentaire de la région. Les deux municipalités ont décidé d'aménager une section entière de légumes qui seront remis à la banque alimentaire. La préparation du terrain a commencé au printemps et l'ouverture du jardin communautaire a eu lieu au début de juin. »



## VIENS T'INSTALLER CHEZ NOUS! :

« Le nouveau-né parmi les projets du village est certes le plus avant-gardiste. Viens t'installer chez nous consiste à donner aux propriétaires de nouvelles maisons un panier d'une valeur de 5 000 \$ (en argent, main-d'oeuvre, produits, cadeaux...etc.) à titre de bienvenue. Ce projet, en partenariat avec le Village et des gens d'affaires, a déjà commencé à faire ses preuves, car déjà trois nouvelles constructions étaient au calendrier cet été. »



## LE PARC DES SOURCES :

Lieu extrêmement fréquenté, la municipalité poursuit ses efforts pour le maintenir en excellent état autant l'hiver (piste de ski de fond) que l'été (sentiers pédestres). À l'été, on a poursuivi la cure de rajeunissement du Parc des Sources et on devrait procéder à son inauguration. »

## L'établissement a souligné les 25 ans de la Journée des affaires

**L'**année 2013 marque le 25<sup>e</sup> anniversaire de la Journée des affaires de l'Université de Moncton, campus de Shippagan (UMCS). Cette journée de réseautage, qui a vu le jour en 1989, est devenue au fil des ans un événement attendu tant par les étudiants que par la communauté des affaires dans la Péninsule acadienne.

Depuis 25 ans, la Journée des affaires permet aux étudiants en administration des affaires de l'UMCS de côtoyer des dirigeants d'entreprise et d'en apprendre un peu plus sur les carrières reliées à leur domaine d'études.

Cependant, les entrepreneurs retirent autant de cette journée que les étudiants, selon Marthe Robichaud, professeure de comptabilité et membre du comité organisateur. «Les gens d'affaires sont emballés et nous disent qu'il faut répéter l'événement. C'est donc apprécié de part et d'autre.»

Si la Journée des affaires existe depuis un quart de siècle, c'est grâce à la volonté des professeurs du secteur de poursuivre ce qui est devenu avec les années une tradition, explique-t-elle. Les étudiants ont également contribué au succès de l'événement en jouant un rôle de premier plan dans l'organisation.

### Petit événement devenu grand

Avec les années, la Journée des affaires a pris de l'ampleur. «C'est devenu quelque chose de gros avec le temps en englobant toujours plus de monde», soutient Mme Robichaud, qui donne en exemple la participation d'élèves du secondaire.

En avril dernier, la 25<sup>e</sup> Journée des affaires a été soulignée en grand sous le thème

« La Péninsule acadienne: une opportunité d'affaires ». Pour cet anniversaire, des économistes se sont réunis le temps d'un panel et le vice-premier ministre Paul Robichaud a prononcé une conférence à l'occasion d'un banquet.

Le comité organisateur compte d'ailleurs poursuivre sur la lancée du 25<sup>e</sup> afin de présenter, en 2014, une 26<sup>e</sup> Journée des affaires tout aussi réussie.



*Les membres du comité organisateur peuvent être fiers de l'édition 2013.*



*Un panel d'experts a alimenté les discussions au cours de la journée.*



*Photo prise lors du banquet au cours duquel le vice-premier ministre, Paul Robichaud, a prononcé une conférence.*



## Les démarches se poursuivent en santé et mieux-être

**L**a Collectivité ingénieuse de la Péninsule acadienne (CIPA) inc. poursuit ses efforts dans le but de proposer à nos communautés des modèles utilisant les technologies de l'information et des communications, afin qu'elles prennent leur santé et leur mieux-être en main.

Depuis 2004, la CIPA a mis sur pied nombre de projets afin d'informer, d'accompagner et de trouver des pistes de solutions dans le domaine de la santé et du mieux-être, notamment à propos des maladies chroniques, de la violence faite aux femmes, de la prévention du suicide chez les jeunes, etc.

### Gestes concrets

La CIPA poursuit sur cette tangente et voici quelques activités concrètes qui ont été mises récemment sur pied ou qui sont en cours d'élaboration.



- En collaboration avec le Centre scolaire La fontaine de Néguaq, la CIPA a mis sur pied un Cercle GVQ (J'ai vécu), qui regroupe des élèves, des enseignants, des parents et des membres de la communauté afin de contrer l'intimidation et de trouver des solutions à ce problème.

Un site Internet ([www.reseaugvq.ca](http://www.reseaugvq.ca)) vous offre une foule d'informations à ce sujet.



Communautés Inkerman à Miscou

- Avec la participation de l'Hôpital et Centre de santé communautaire de Lamèque, la CIPA a développé, en version papier, le carnet Virage Santé, un répertoire de ressources existantes dans chacune des localités du territoire s'étendant d'Inkerman à Miscou. Ce répertoire sera aussi disponible en ligne.
- La CIPA a reçu une somme de près de 10 000 \$ afin de développer le module Langage du TAPIS magique, qui changera de nom et de style pour devenir Parent Connections/Connexions Parents, un site bilingue qui sera développé par des parents pour des parents. Des parents d'enfants répartis en équipes de travail détermineront entre eux les composantes et les habiletés dont ils auront besoin pour enseigner à leurs enfants à faire de meilleurs choix santé et à développer une culture de comportements sains.



- La CIPA a également eu le plaisir de participer étroitement à la refonte et à la mise en ligne du nouveau site Internet du Partenariat du cancer du sein et des cancers féminins du Nouveau-Brunswick, qui a été lancé officiellement le 21 mars 2013. Le site en français et en anglais ([www.nbbwcp-pcscfnb.ca](http://www.nbbwcp-pcscfnb.ca)) contient des renseignements et du soutien afin d'améliorer la qualité de vie des femmes vivant avec le cancer.
- Finalement, le programme prénatal en ligne, Une nouvelle vie, subira une refonte totale en français, afin d'offrir aux femmes enceintes et à leur partenaire des informations et des conseils à jour. Ce site est très populaire partout au Canada ([www.unenouvellevie.ca](http://www.unenouvellevie.ca)).

**Source : Suzanne Robichaud  
Coordonnatrice relations  
publiques et communications**

## Une randonnée en raquettes permet d'amasser des fonds

**M**ême durant l'hiver, il y a moyen de joindre l'utile à l'agréable. En effet, en février dernier, un groupe de bénévoles de Connors, une localité située près de la municipalité de Saint-François, a présenté la 7<sup>e</sup> randonnée en raquettes, et ce, sous la supervision de Normand Milliard. Plus de 300 personnes ont répondu à l'invitation.

Cette activité sous forme de campagne de financement a permis d'aider à couvrir les dépenses d'électricité de l'église Notre-Dame-du-Rosaire de Connors. Un montant de 3 500 \$ a été amassé. Ces bénévoles ont pour mission de recueillir des fonds pour minimiser les dépenses de fonctionnement de l'église.

Tout en amassant de l'argent, le principal objectif du comité organisateur est de présenter des événements rassembleurs où les gens

auront l'occasion de socialiser et d'avoir beaucoup de plaisir. Sans l'ombre d'un doute, cet objectif a été atteint lors de la randonnée en raquettes.

### Agréable pour tout le monde

Pour les participants et participantes, cette randonnée s'échelonnait sur un mille de marche montagneux en raquettes. « Monter la montagne en raquettes est une activité pour tous les âges », dit-on. Rendus à destination, les gens avaient de quoi se nourrir grâce à la présence d'une cantine qui avait été aménagée pour l'occasion. Au menu : soupe, sandwich au fromage chaud et boisson. Après ce léger repas, les randonneurs ont pu s'asseoir autour d'un beau feu et la discussion s'est animée. À la fin de l'après-midi, des cuisinières étaient à l'œuvre au sous-sol de l'église pour préparer un souper spaghetti.

Des partenaires financiers, tels que le Congrès mondial acadien de 2014 et le conseil des Chevaliers de Colomb de Saint-François, ont versé 500 \$ chacun pour rendre possible cette activité. « Merci aux généreux commanditaires et chapeau à tous les bénévoles et à tous ceux et celles qui n'ont pas hésité à participer à la randonnée. »

**Source : Gaëtane Saucier Nadeau**



*Au faite de la montagne, Normand Milliard, responsable de l'activité de la journée, Gaëtane Saucier Nadeau, responsable du CMA 2014 pour la région de Saint-François et Connors, et Michelle Daigle, coordonnatrice du CMA pour le Nouveau-Brunswick. Tous regardent fièrement le président du Congrès mondial acadien, Normand Thériault, hisser le drapeau acadien.*



*Ce fut une journée remplie de plaisir pour les « randonneurs ».*

# Ça bouge à Saint-Antoine

« **N**otre communauté, bien qu'elle soit paisible, est très active. C'est assurément l'endroit idéal pour vivre, peu importe votre style de vie. En plus d'une vie communautaire diversifiée, découvrez la tranquillité de la campagne avec tous ces avantages », a indiqué la mairesse de Saint-Antoine, **Roseline Maillet**.

Depuis qu'elle est en poste, l'agente communautaire, Michelle Girouard, met tout en œuvre pour faire bouger les citoyens. Voici un aperçu de ce qu'on peut retrouver à Saint-Antoine.

**Sentiers pédestres** : Aménagé en partie en 2012, le Sentier NB Trail de Saint-Antoine s'étend sur 7,8 km. Le réseau composé de trottoirs et de sentiers boisés parcourt la municipalité. Les utilisateurs peuvent faire de la marche, du cyclisme, de la raquette et autres.

**Club de marche/course** : Des citoyens du village se sont unis pour créer un club de marche/course. Depuis le mois de mai, le club offre un horaire de marche et de course pour les gens de tout âge de Saint-Antoine et des communautés avoisinantes. On y retrouve quatre niveaux de groupes : marche familiale, marche brusque, introduction à la course et la course avancée.

Le but de cette initiative est de sensibiliser et créer de l'intérêt pour les plaisirs et les avantages de l'activité physique, motiver les gens à faire de l'activité physique, promouvoir les rencontres sociales et augmenter les connaissances sur le mieux-être.

**La patinoire Fernand-Léger** : La patinoire Fernand-Léger fut l'objet de travaux d'amélioration en 2011. Avec un plancher de béton, on offre maintenant du patinage à

l'année, soit en patins à glace ou en patins à roues alignées. Le comité de la patinoire a organisé une ligue de hockey balle pour cet été.

**La zumba** : La zumba est fort populaire. Les gens de tout âge en profitent amplement les lundis et les mercredis.

Source : Michelle Girouard

## LE CLUB DE L'ÂGE D'OR offre également quelques activités pour les personnes de 50 et plus :

JAM DE VIOLON, lundi soir  
LES EXERCICES « Grouille ou Rouille »  
PARTIES DE CARTES (200), jeudi soir  
DANSE SOCIALE du samedi soir.



Le sentier pédestre de Saint-Antoine s'étend sur 7,8 km.



Comme vous pouvez le constater, on ne s'ennuie pas à Saint-Antoine.

En hiver comme en été, on peut se divertir à Saint-Antoine.



## Le premier Salon mieux-être de la Péninsule acadienne a conquis le public

« BIEN MANGER! BIEN BOUGER! » tel était le thème du premier Salon mieux-être de la Péninsule acadienne, auquel ont participé plus de 270 personnes. L'événement, qui s'est tenu en mars, à Shippagan, proposait une vingtaine de kiosques d'information

reliés à la saine alimentation et à l'activité physique, trois conférences, des pauses exercices et plusieurs activités surprises.

« Pour une première, c'est au-delà de mes espérances », a confié la principale instigatrice de cette initiative », Rachel Robichaud, conseillère régionale en mieux-être au N.-B. et responsable du Réseau mieux-être Péninsule acadienne (RMEPA).

« Tout s'est très bien déroulé, a-t-elle ajouté. Les gens du public ont participé avec enthousiasme aux activités. Les responsables des kiosques d'information ont pris le temps nécessaire pour répondre aux questions des gens. Les bénévoles ont accompli une tâche gigantesque. »

Elle dit avoir reçu également de nombreux commentaires positifs des participants. « Visiblement, ils ont aimé ce premier salon, ce qui nous motive à en présenter un deuxième en 2014. »

À noter que les trois conférences abordaient les sujets suivants :

- Hans Kai : comment se responsabiliser face à son mieux-être?
- Comment faire le bon choix d'espadrilles en fonction du sport pratiqué?
- Exercices d'endurance, de force et de flexibilité, qu'est-ce que ça signifie?

En conclusion, Rachel Robichaud a salué le dévouement des bénévoles. « J'aimerais remercier le comité organisateur et tous les autres bénévoles qui ont mis la main à la pâte. Ce succès est attribuable à un travail d'équipe exemplaire. »



Voici les responsables du premier Salon mieux-être de la Péninsule acadienne. Chapeau à vous tous et toutes!



Les participant-e-s ont été nombreux à défiler devant les kiosques d'information.



Les gens ont visiblement apprécié les pauses exercices. Celle-ci est animée par Carole Duguay.



## « Le Mieux-être... c'est buzzant »

**L**e Comité Avenir Jeunesse de la Péninsule acadienne (CAJPA), accompagné d'une équipe d'élèves de la polyvalente Marie-Esther de Shippagan, a organisé au printemps une journée « buzzante » pour les 479 élèves de la 8e année de la Péninsule acadienne qui se dirigent vers la polyvalente.

Le comité organisateur avait conçu un calendrier pour couvrir les objectifs et s'assurer que les jeunes vivent des expériences valorisantes et significatives. On a voulu exposer les élèves de la 8e année à de nouvelles situations. Pour ce faire, les élèves des polyvalentes ont présenté

sous forme de vidéo promotionnel leur milieu de vie. Ils ont ensuite invité les 8es années à leur suggérer des thèmes qu'ils ont improvisés avec beaucoup d'humour. La journée a d'ailleurs débuté avec un brise-glace de leur cru.

Annette Comeau, conférencière, a parlé d'estime de soi d'une façon bien particulière. Elle a été suivie par Marie-Josée Roussel qui a fait participer le groupe à une séance de zumba.



Christian Paulin

*Dans différents numéros, les élèves ont démontré beaucoup d'imagination et d'humour pour faire passer des messages, au grand plaisir des élèves.*



Christian Paulin

*Ce fut réellement une journée « buzzante » pour ces centaines d'élèves.*

Les élèves de 12e année ont ensuite servi un repas santé à tous les participants. Des kiosques d'information portant sur les relations saines et les boissons énergisantes étaient accessibles sur place.

Cette journée fut rendue possible grâce aux partenaires financiers suivants : le ministère des Communautés saines et inclusives; le Centre de Bénévolat de la Péninsule Acadienne; les clubs Richelieu de la Péninsule acadienne; et le Club Lions de la Péninsule. Cette journée s'est déroulée comme prévu et fut couronnée d'un grand succès.

**Source : Suzane Arsenault**

## États généraux 2014

Le Comité Avenir Jeunesse de la Péninsule Acadienne (CAJPA) travaille activement en prévision des futurs États généraux de la jeunesse de la Péninsule qui auront lieu en 2014. Organisée par et pour les jeunes, l'initiative qui se nomme «Le porte-voix» vise les objectifs suivants:

- dresser l'état des lieux et cerner les enjeux de notre région;
- créer une feuille de route qui va aider au développement de modèles et stratégies durables pour les 20 prochaines années;

- mettre en évidence nos histoires à succès dans les sphères de l'économie, l'éducation, la santé et la culture.

**À noter que le plan d'intervention Jeunesse 2015-2035, sera déposé lors du Grand Rassemblement qui aura lieu les 30, 31 mai et 1 juin 2014 au Centre des congrès de la Péninsule acadienne.**

Nous reviendrons sur le sujet dans une prochaine édition du RéseauMacs.

19 et 20 août 2014 à Edmundston

## Les 50 ans et plus ont rendez-vous au premier Sommet des aînés!

**E**n prévision du Congrès mondial acadien 2014, le comité organisateur du premier Sommet des aînés est à l'œuvre afin de rassembler les divers éléments qui assureront le succès de l'événement. Une entente de partenariat a d'ailleurs été conclue entre le CMA 2014 et l'Association francophone des aînés du N.-B., confiant ainsi la responsabilité à l'association d'organiser l'événement.



Photo prise lors de la signature du protocole d'entente. De gauche à droite, Jean-Luc Bélanger, directeur général de l'AFANB, Émilien Nadeau, président du CMA 2014 et Normand G. Thériault, coprésident du comité du N.-B du CMA 2014.

Le Sommet se déroulera sous le thème « Les aînés du XXIe siècle, en quête d'une meilleure vie » et aura pour objectifs principaux de :

- Favoriser une plus grande visibilité des aînés;
- Promouvoir une image positive du vieillissement et de la contribution des aînés;
- Identifier les enjeux liés au vieillissement de la population;
- Suggérer des pistes de solutions et des outils concrets pour relever les enjeux du vieillissement.

### Ça promet!

La programmation préliminaire propose de nombreuses conférences et des activités sociales et culturelles qui permettront aux participants de célébrer la vitalité, la créativité et les réalisations des personnes de 50 ans et plus. Le comité organisateur souhaite accueillir environ 250 participants. L'AFANB sollicite également les représentants d'établissements qui souhaitent contribuer aux échanges de ce premier sommet.

La majorité des activités se tiendront à l'Université de Moncton, campus d'Edmundston, qui fait partie du groupe des partenaires collaborateurs de l'événement. Pour toute information supplémentaire sur le Sommet des aînés 2014, veuillez contacter Robert Frenette, gestionnaire du projet, par courriel ([frenetterobert@yahoo.com](mailto:frenetterobert@yahoo.com)).

**Source : Anne Godin**

## Bienvenue au Relais de l'Amitié de Tracadie-Sheila

L'AFANB est fière d'accueillir dans ses rangs le Club de l'âge d'or Le Relais de l'Amitié à titre de nouveau membre.

**Conseil d'administration du Club Le Relais de l'Amitié.**  
De gauche à droite, première rangée : Diana Comeau, Élise Chiasson, Marcelle Losier, Anita Duguay, secrétaire, et Éveline LaPlante. Deuxième rangée : André Morais, président, Jean-Luc Bélanger, directeur général de l'AFANB, Roger Martin, président de l'AFANB, Norbert Sivret, membre du CA de l'AFANB, Gustave Boudreau, Jean-Guy McLaughlin et Gérard Brideau, trésorier. Absente lors de la prise de photo : Elizabeth Paulin.



## Un manifeste sur la santé intitulé « Des paroles aux gestes »

**V**oilà une démarche qui mérite toute notre attention : la Fédération des jeunes francophones du Nouveau-Brunswick (FJFNB) a lancé en mars 2013 un manifeste sur la santé intitulé « Des paroles aux gestes » dans le cadre de son projet Racines de l'espoir. Le lancement a permis de présenter au public 12 recommandations qui ont pour but d'améliorer la santé des jeunes de la province.

Ces recommandations, qui furent recueillies lors d'un colloque réunissant plus de 120 jeunes de partout au Nouveau-Brunswick et mises en synthèse par un comité composé uniquement de jeunes, touchent quatre dimensions essentielles de la santé: l'activité physique, la santé psychologique, la santé sexuelle et la nutrition.

Selon Sébastien Lord, président de la FJFNB, « ce manifeste est quelque chose auquel nous, les jeunes, tenons fortement. Les propositions qu'avance ce document sont une synthèse de nos opinions sur ce que nous pouvons faire comme communauté afin d'améliorer ensemble le dossier de la santé ».

### Ils savent ce qu'ils veulent...

Les jeunes suggèrent notamment qu'on facilite l'accès aux activités sportives dans les écoles, en commençant par la diversification du programme du cours d'éducation physique. De plus, ils réclament plus de personnel de soutien dans les écoles, telles les infirmières praticiennes, des psychologues et d'autres ressources. Les jeunes demandent également la modernisation et la standardisation des cours de formation personnelle et sociale à l'échelle de la province. Enfin, ils souhaitent que le gouvernement du Nouveau-Brunswick fasse la promotion de la nutrition saine à travers une communication « Par et Pour les

jeunes » et qu'il interdise aux écoles de tolérer de nouvelles chaînes de restauration rapide dans leur environnement. Ce manifeste a trouvé écho dans la communauté et a été appuyé par une vingtaine d'organismes.

### Rencontre positive à Fredericton

Des représentants de la FJFNB ont rencontré en mars, à Fredericton, le ministre de l'Éducation

et de la Petite Enfance, Jody Carr, la sous-ministre des Communautés saines et inclusives, Carolyn MacKay, ainsi qu'un conseiller politique du ministre de la Santé pour leur présenter le manifeste et ses recommandations. Tous les intervenants s'entendent pour dire que la rencontre a été très fructueuse et positive. Les jeunes sont persuadés que le gouvernement provincial prendra le temps d'analyser leurs suggestions.

**Source : Laure Bourdon**



# Le RIC-PA a coordonné une formation de mentors communautaires

**C**ette formation du Réseau d'inclusion communautaire de la Péninsule acadienne (RIC-PA) portait sur l'alimentation. Le réseau a eu la chance de coordonner cette formation, au printemps dernier, avec un comité formé d'intervenants du CCNB-PA, le Réseau de santé Vitalité, le Centre de Bénévolat de la Péninsule Acadienne et le programme « VON Bébé et moi en santé ».

Cette initiative a été rendue possible grâce à la contribution financière du ministère des Communautés saines et inclusives. Un groupe de quatorze femmes issues de partout dans la Péninsule acadienne a répondu à l'appel du comité organisateur. L'objectif était de devenir mentor communautaire en alimentation dans la région.

## Plusieurs sujets abordés

Durant cette formation qui s'est étalée sur cinq lundis consécutifs, ces apprenantes ont reçu gratuitement de l'information sur bien des sujets touchant l'alimentation. Il a été

question, entre autres, de l'alimentation saine; la lecture des étiquettes; savoir bien manger à moindre coût; la sécurité alimentaire au N.-B.; le jardinage; le compost; les actions communautaires en alimentation, etc. Elles ont, en plus, participé activement à la préparation du repas du midi.

Par la suite, le RIC-PA et le Réseau Mieux-être de la Péninsule acadienne pourront garder contact avec ces mentors et les encadrer dans divers projets d'action communautaire en alimentation dans la Péninsule. On fait allusion notamment à des jardins communautaires, aux cuisines collectives et à des marchés des fermiers.

Toute la population de la Péninsule acadienne est en mesure de profiter des actions communautaires en alimentation qui découlent de cette formation.

Pour plus d'information à ce sujet, vous pouvez joindre Julie Landry-Godin, coordonnatrice du RIC-PA, au 727-2967, par courriel ([RIC-PA-CIN@bellaliant.com](mailto:RIC-PA-CIN@bellaliant.com)) ou sur Internet ([www.facebook.com/coordonnatrice](http://www.facebook.com/coordonnatrice)).



*Visiblement, les participantes ont bien aimé leur expérience.*



« Voici le fruit de mon travail », semble dire cette apprenante.

## Vers une médiation tout à fait culturelle

**P**arler de médiation culturelle, c'est d'une certaine façon de valoriser la profession que nous exerçons. Cela signifie que nous acceptons de regarder à la loupe les enjeux et défis qu'une telle approche soulève. Ainsi, nous devons reconnaître l'apport et les efforts investis dans cette approche par nos organismes territoriaux répartis dans toutes les zones rurales du Nouveau-Brunswick. Les sociétés culturelles, tout comme plusieurs festivals et événements, ont à cœur l'expression et l'accompagnement du citoyen à travers l'art et l'expression artistique.

La médiation culturelle est pour nous la rencontre entre le champ de la culture et le champ social. Donc, la médiation culturelle examine l'espace de rencontres entre la pratique artistique et culturelle et la société. L'on parle ici d'une façon d'inclure le peuple dans l'écosystème culturel en intégrant l'aspect participatif du citoyen et de la citoyenne aux activités culturelles.

« C'est une forme d'accompagnement lors d'événements artistiques et culturels », soutient Eva Quintas, directrice de projets à Culture pour tous, l'organisme québécois dont la mission est intrinsèquement associée à la médiation culturelle, comme le sont de nombreux projets phares que le CPSC a soutenus depuis la dernière décennie.

### L'intégration des cultures

La médiation culturelle apporte aussi plusieurs facettes intéressantes quant à l'intégration des cultures autres que celle de la majorité. Elle intègre un aspect de dialogue qui offre un rapprochement entre la culture et le peuple. La médiation culturelle, c'est un outil qui permet l'unification des forces, des diverses formes d'art, de l'expression artistique, culturelle et identitaire, de la transmission du patrimoine et de la rencontre fertile avec le citoyen.



« Nous voulons tous des communautés qui se portent bien, où il est agréable d'y vivre. Il est important que les gens se créent leur propre identité, mais que celle-ci ne soit pas un frein

à la rencontre de l'autre », explique Jean-Marc Fontan, professeur-chercheur à l'Université du Québec à Montréal et membre du groupe de recherche dédié à la médiation culturelle.

### Projet pilote

Bien que la médiation culturelle ne soit pas un nouveau concept, il est évident que de plus en plus d'intervenants culturels et communautaires l'utilisent afin d'allier l'humain à la culture. La démocratisation de la culture est importante à l'ère des médias sociaux et de l'innovation technologique. Le Conseil provincial des sociétés culturelles (CPSC), en collaboration avec la société culturelle Kent-Nord et le District scolaire francophone Sud, réalisera un projet pilote proposé par l'organisme international, LA CARAVANE DES 10 MOTS. L'idée est de mettre en valeur 10 mots de la francophonie et leur signification collective, favorisant leur appropriation dans une approche créative et artistique.

### Rencontre de cuisine

La formule proposée consiste à organiser des rencontres de cuisine avec les membres des associations de personnes âgées d'une région où le taux d'analphabétisme est élevé. Des discussions seront animées par une auteure-conteuse Marie-France Comeau autour de la signification de ces mots pour les personnes présentes. Le tout débouchera sur la réalisation d'un film par Joël Robichaud qui sera diffusé ultérieurement par l'organisme international LA CARAVANE DES 10 MOTS.

Des ressources humaines, des partenaires et des décideurs plus informés et sensibilisés à cette grande question qu'est la médiation culturelle et des défis qu'elle pose représenteront certainement un pas de plus vers une action cohérente, dans une perspective durable.



*Marie-France Comeau, auteure-conteuse, en train d'animer l'une des rencontres de cuisine.*

**Source : Marie-Thérèse Landry  
Directrice générale**

## Un bilan positif de la première édition de l'École des jeunes créateurs de coopérative

**L**a Coopérative de développement régional - Acadie (CDR-Acadie) a organisé une première édition de l'École des jeunes créateurs de coopérative (EJCC), un concept initié à Sherbrooke en 2008.

Cette formation intensive (100 heures de formation en 10 jours) s'est déroulée du 18 au 29 mars 2013. Un total de sept participants âgés de 18 à 35 ans ont participé à l'édition 2013 qui s'est déroulée au Village Historique Acadien. Les participants provenaient du Nouveau-Brunswick et de l'Ontario.

La formation qu'ils ont reçue comprenait une série d'ateliers offerts par des leaders du monde coopératif acadien et l'élaboration d'un plan d'affaires fictif visant la naissance d'une nouvelle coopérative dans leur communauté.

Les projets ont été présentés à la toute fin devant un jury composé de trois personnes. Ces dernières ont eu la lourde tâche de désigner une équipe gagnante dévoilée au banquet de fermeture réunissant près d'une cinquantaine de personnes.

**Source : Janelle Comeau**



*Les délégué-e-s qui ont pris part à l'événement, dans l'ordre habituel : Michelle Dugas, Louise Doucet, Lisa Fauteux, Yzabo Landry, Paul Fearon et Marie-Josée Kelly. Absente de la photo : Sophie Diotte.*



*Mario Griffin de la Fédération des caisses populaires acadiennes a livré un atelier fort intéressant sur la communication.*



*L'équipe gagnante du meilleur plan d'affaires coopératif pour leur projet de Centre équestre coopératif. Paul Fearon et Yzabo Landry en compagnie du directeur général de la CDR-Acadie, Melvin Doiron.*

## Une boîte à dîner écolo-santé : une recette gagnante!



**Saviez-vous que préparer quotidiennement une boîte à dîner santé et sans déchets vous fera économiser plusieurs centaines de dollars dans une année, en plus d'être bon pour votre santé et l'environnement?**

L'idée, qui mijotait depuis quelque temps, de promouvoir des choix écologiques et santé auprès des parents et des élèves dès l'entrée à la maternelle est devenue réalité en septembre 2012.

Un partenariat a été créé entre la Commission de services régionaux 1 (CSR 1 – anciennement COGERNO), le bureau de la Santé publique du Réseau de santé Vitalité – zone 4 et le District scolaire francophone du Nord-Ouest. Ce qui s'est traduit par la naissance d'un projet intitulé : **Une boîte à dîner et une collation écolos et santé... c'est gagnant!**

### Une période de trois ans

Le projet s'échelonne sur une période préliminaire de trois ans dans les écoles de la région du Haut-Madawaska, d'Edmundston, de Grand-Sault et de Saint-Quentin (territoire desservi par la CSR 1). À la fin de cette période, l'ensemble des maternelles de ces écoles aura reçu deux ateliers éducatifs, soit un portant sur la boîte à dîner écologique (CSR 1) et l'autre axé sur le volet santé (Santé publique).

Les parents des élèves sont aussi sensibilisés par l'entremise d'un atelier éducatif. Grâce à une aide financière versée par le Fonds en fiducie pour l'Environnement du Nouveau-Brunswick, divers articles sont remis à chaque famille, dont une gourde, des contenants réutilisables ainsi qu'un aimant aide-mémoire qui décrit les quatre trucs écolos et santé.

### Nouveau volet

Pour assurer la continuité du projet et étendre la sensibilisation à d'autres niveaux scolaires, le comité a décidé de développer une *trousse pédagogique électronique* (en partenariat avec l'UMCE) pour les élèves de la maternelle à la 5<sup>e</sup> année.

Cette trousse, composée de diverses activités et vidéos interactives, pourra être utilisée par l'enseignant en salle de classe à partir de l'automne 2013. De plus, un « parapost » (affiche déroulante) sera installé dans les écoles ciblées afin de promouvoir le projet auprès de tous les élèves.

*Ces deux élèves se concentrent à préparer une boîte à dîner écolos.*



Visitez le site [www.cogerno.com](http://www.cogerno.com) sous la section Écoles, Projets spéciaux pour imprimer l'aimant aide-mémoire et commencer dès aujourd'hui à préparer une boîte à dîner écolo-santé!

**Source : Martine Michaud  
Infirmière en Santé publique**

## Beaucoup de succès dans sept écoles du Sud-Est

**L**e District scolaire francophone Sud, le ministère des Communautés saine et inclusives, la fondation Bon Départ de Canadian Tire, ainsi que la Fondation Maurice-Léger appuient sept écoles de la région avec un projet pilote intitulé « Bon Départ SPORTS PLUS », mis sur pied à l'automne 2012.

Grâce à ce projet, les jeunes de la région ont la chance de pratiquer divers sports après les heures de classe. Des entraîneurs qualifiés préparent et coordonnent un programme précis afin qu'un grand nombre de jeunes puissent développer leurs habiletés et améliorer leur condition physique tout en s'amusant.

**Ce programme permet aux écoles d'atteindre les objectifs suivants :**

- rendre les élèves plus actifs;
- les initier à de nouveaux sports;
- poursuivre et perfectionner le développement des habiletés de base de tous les jeunes;
- former les leaders et les entraîneurs de demain.

Cette initiative a été mise de l'avant pour les élèves de la 3<sup>e</sup> à la 8<sup>e</sup> année. Avant de pratiquer leurs sports favoris de 16 h à 17 h 30, les élèves reçoivent préalablement une collation santé, vont à l'extérieur pour la récréation et reçoivent l'aide requise pour leurs devoirs.

Les sports ciblés par le programme Bon Départ sont l'athlétisme, le badminton, le basketball, le minihandball, le minivolley, le soccer, le softball et le volleyball, tous des disciplines qu'on retrouve aux Jeux de l'Acadie.

### Un projet inclusif

Pour s'assurer que le projet soit accessible au plus grand nombre d'élèves possible, deux collectes de fonds ont lieu au cours de l'année (mi-novembre et mi-avril) pour ceux qui souhaitent y participer. Les prix à gagner (tous des dons) sont tirés au hasard. Les jeunes reçoivent 100 % des profits de leur vente, et cet argent va directement pour leur inscription.

Le programme Bon Départ de Canadian Tire a comme philosophie que tous les jeunes doivent avoir la chance de participer à des activités sportives ou récréatives, peu importe les moyens financiers de leur famille. Voilà pourquoi le programme Bon départ de Canadian Tire est l'un des partenaires dans ce projet et offre de déboursier le coût d'inscription de tous ceux et celles qui n'ont pas les moyens financiers.

*Voilà une initiative qui est appelée à grandir dans le futur!*



*Photo des élèves participants de l'école de Grande-Digue*



*Les élèves ont beaucoup de plaisir au gymnase.*

École communautaire La Relève de Saint-Isidore

## Des journées olympiques qui procurent beaucoup de plaisir

**D**epuis quelques années déjà, les élèves de l'École communautaire La Relève de Saint-Isidore profitent de journées d'activités sportives extérieures à deux reprises. Elles sont nommées la journée olympique d'hiver (Journée blanche) et la journée olympique d'été (Journée verte). Cette année, la journée olympique d'hiver s'est déroulée le 1er mars tandis que la journée olympique d'été a eu lieu le 20 juin.

Cette initiative a été mise de l'avant par l'enseignant en éducation physique, Néri Savoie. Il a travaillé en collaboration avec les membres du comité sportif, composé d'élèves de 7e et 8e année. Le personnel de l'école et les élèves de la maternelle à la 8e année prennent part aux différentes épreuves inscrites au programme.

### Plusieurs disciplines sportives

L'objectif est d'accumuler le plus de points possible afin d'être promu Champion 2013 des olympiques d'hiver et d'été de l'École communautaire La Relève. La façon dont ça



*Cette jeune équipe dynamique arbore fièrement les couleurs du pays qu'elle représente.*

fonctionne, c'est que les équipes s'affrontent en matinée à l'extérieur lors de parties de soccer, de hockey, de ballon-prisonnier, de souque-à-la-corde, de lancer de précision, de saut en longueur, etc.

Chacune des douze équipes porte le nom d'un pays de la francophonie. Avant le début de la journée, les membres de chaque formation ainsi que le capitaine (un membre du personnel) se rencontrent dans une classe dans le but de se préparer adéquatement. Au menu: mettre en évidence le drapeau du pays qui leur a été assigné; choisir un cri de ralliement; trouver des moyens

pour se démarquer (maquillage, instruments pour faire du bruit, etc.). Cette formule encourage la construction identitaire des élèves et leur appartenance à un groupe. Aux endroits où se déroule la compétition, deux élèves du comité sportif s'occupent de présenter le jeu, d'arbitrer les parties et de comptabiliser les points pour le décompte final.

### Cérémonie haute en couleur

La cérémonie de remise des prix a lieu au retour du dîner où toutes les équipes participantes entrent au gymnase pays par pays pour connaître les grands gagnants. Plusieurs élèves reçoivent des prix d'esprit sportif pour leur dévouement au sein de leur formation. Cette année, pour bien terminer la journée olympique d'hiver, les élèves de la 3e à la 8e année se sont dirigés à l'aréna du Complexe Léopold-Thériault de Saint-Isidore pour une heure de patinage en compagnie de leur enseignant.

Ces activités très populaires sont désormais réalisées annuellement et les élèves de l'école ont toujours très hâte d'y participer.



*Avec de la détermination dans les yeux, ces deux élèves sont fin prêts pour la rencontre de hockey extérieur.*

**Source : Nikki Vienneau**  
Agente de développement communautaire

## Lève-toi et bouge !

**A**u début de mai, l'École communautaire L'Escale des Jeunes a dévoilé sa programmation Max-Cubes Lève-toi et bouge dans le cadre du Grand Défi Pierre-Lavoie.

L'objectif du Défi Lève-toi et bouge est de faire bouger les élèves et leur famille ainsi que les membres du personnel des écoles et de leur famille respective. C'est ce qui, au départ, a plu au personnel de l'école qui a à cœur la santé de ses élèves et de sa communauté.

Parmi les activités proposées aux élèves, on retrouvait la marche lors de la pause du matin, la visite d'une athlète paralympique, des activités à l'heure du midi pour tous les élèves, la participation des élèves de 8e année au Défi 5 km de la polyvalente Louis-Mailloux, de la zumba, un marathon dans les rues du village et bien plus... L'école a même ouvert les portes du gymnase gratuitement pendant plusieurs soirées afin de permettre aux élèves et à leurs parents de pratiquer le badminton ou le ping-pong.

Pour rendre l'activité des plus intéressantes et pour motiver les jeunes, deux défis leur avaient été lancés. Les filles de l'école qui, à la fin du défi, dépassaient les minutes d'activité physique accomplies par la directrice, ont

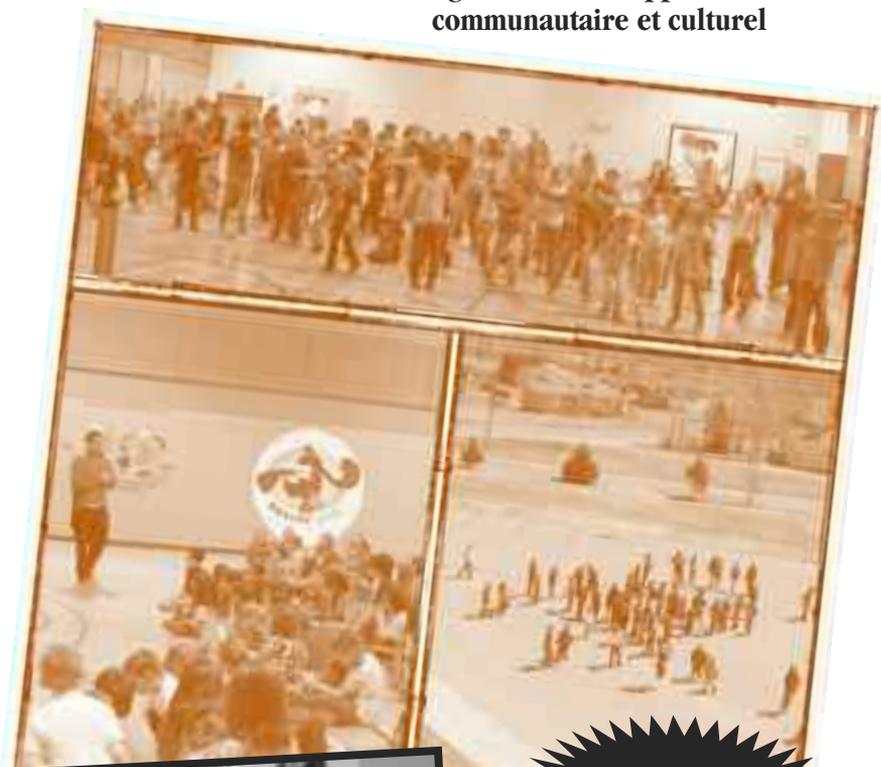
gagné des bijoux, alors que les garçons, qui dépassaient les minutes d'activité physique réalisées par le professeur d'éducation physique, ont gagné des articles de sport.

### Visites olympiques

Les élèves ont été choyés le printemps dernier, car ils ont reçu la visite de non pas une, mais de deux athlètes. Il s'agit de l'athlète olympique Vicky

LeBlanc, originaire de Notre-Dame, qui a excellé en balle molle, ainsi que de l'athlète paralympique Sabrina Durepos qui s'est distinguée au basketball en fauteuil roulant. Ces deux visites ont bien clôturé la programmation de l'école. On a tenu à les remercier de leur visite, de leur générosité et du message qu'elles ont véhiculé.

**Source : Sylvie Gionet Doucet**  
Agente de développement communautaire et culturel



**Lève-toi et bouge :**  
photos prises lors  
du lancement.



**L'athlète olympique**  
**Vicky LeBlanc** au moment  
de sa rencontre avec les  
élèves de l'école.

## Une comédie musicale pour les élèves de la 6<sup>e</sup> année

**A** l'aide d'une auteure de chez nous, Lyne Rioux, les élèves ont eu la chance de monter une comédie musicale. À travers le processus, les jeunes participants ont pu également vivre une expérience artistique et entrepreneuriale. Le thème de la comédie musicale portait sur l'intimidation, car c'est un sujet qui touche autant l'école que la société.

L'auteure a guidé les élèves dans les étapes de la production, et ce, du début jusqu'à la fin. Pour ce faire, ils ont dû participer à des auditions ou à des entrevues (concept orientant)

dans certains domaines, comme comédiens, danseurs, chanteurs, souffleurs, décorateurs, metteurs en scène, techniciens, administrateurs, publicistes, narrateurs, etc.

### Expérience enrichissante

Par la suite, les élèves ont monté la comédie musicale accompagnés de l'équipe de Mme Rioux. Cette équipe était composée des enseignantes, Véronique Chenard et Vicky Banville, de Sébastien Dupéré, enseignant de musique et de Marie-Josée Thériault, agente de développement communautaire et culturel.

Ce fabuleux projet a permis aux élèves de développer leur côté artistique et leur esprit entrepreneurial. Les élèves ont été les initiateurs et il est important de souligner que chacun a trouvé sa place au sein de ce projet. Une fois la création terminée, les responsables ont présenté la comédie deux fois en soirée devant la communauté et tous les élèves de l'école. Ces présentations se sont déroulées dans le cadre de la Semaine provinciale de la fierté française.

**Source : Marie-Josée Thériault  
Agente de développement  
communautaire et culturel**

*Il y a fort à parier que les élèves de la 6<sup>e</sup> année de l'école Mgr-Martin se souviendront longtemps de cette expérience tout à fait enrichissante.*



## Des fonds pour un projet de studio d'enregistrement

**B**ien que nous ne soyons pas rendus à la période des Fêtes, il est toujours bon de relever une initiative d'un groupe d'élèves qui ont marqué, à leur façon, la célébration de Noël.

Ce moment magique a eu lieu au carrefour de l'école en présence de Sébastien Dupéré, enseignant de musique. Pour l'occasion, il était accompagné de ses élèves ainsi que des membres du personnel de l'école qui ont présenté leur compilation musicale.

artistes chanteurs ont eu l'occasion de vivre une expérience enrichissante et valorisante à tous les points de vue.

Ça leur a permis notamment de découvrir les différentes étapes menant à la production d'un CD jusqu'au lancement du produit final. Ce fut également une belle occasion pour les gens de découvrir de nouveaux talents et d'apprécier les artistes chanteurs et chanteuses de la PAJS!



*Une foule considérable a assisté au lancement du CD.*

### Noms des artistes

Les artistes chanteurs qui se retrouvent sur le CD sont : Fanny Pineault, Danyssa Roy, Lauréanne Thériault, Joliane Martel, Mélissa Martel, Maxime Caron, accompagné de sa grand-mère, Mme Gisèle Caron, Sonia Caron, enseignante, Mélanie Bernier, enseignante, Sébastien Dupéré, enseignant, et Marie-Josée Thériault, agente de développement communautaire et culturel.

Ce fut le cas en décembre 2012 à la polyvalente Alexandre-J.-Savoie de Saint-Quentin. En effet, cet établissement fut le théâtre du tout premier lancement d'un CD de Noël intitulé : **PAJS chante Noël.**

### Une expérience captivante

Ce lancement a permis d'amasser des fonds pour le projet d'un studio d'enregistrement. Grâce à la réalisation de ce projet, les élèves

**FÉLICITATIONS À TOUTE  
CETTE BELLE ÉQUIPE!**

**Source : Marie-Josée Thériault  
Agente de développement  
communautaire et culturel**



**VOUS SOUHAITEZ DEVENIR UNE  
École en Santé?**

**PAS DE PROBLÈME !**

Faites-nous part de votre intérêt en appelant au bureau du MACS-NB au 727-5667.

Vous pouvez aussi nous joindre par courriel ([macsnb@nb.sympatico.ca](mailto:macsnb@nb.sympatico.ca))

**On se fera un plaisir de vous fournir toute l'information nécessaire.**

## Collaboration entre Médisanté Saint-Jean et le Centre scolaire Samuel-de-Champlain

**A**u début de février 2013, le programme Le Maillon a été lancé avec succès au Centre scolaire Samuel-de-Champlain de Saint-Jean. Une centaine d'élèves et de membres du personnel de l'école étaient présents au lancement. Ce programme a pour but d'offrir du soutien aux jeunes qui vivent des situations difficiles.

Le projet a été mis en oeuvre par Linda Légère-Richard, agente de développement communautaire du Médisanté Saint-Jean (Réseau de santé Horizon), qui s'est ensuite entourée d'autres personnes qui croyaient en ce projet, notamment la psychologue de l'école, Suzie Francoeur.

### Une sorte de zone grise

« L'adolescence est un stade de vie très excitant, mais à la fois très turbulent. Les adolescents ne sont ni enfants ni adultes. C'est une période où ils cherchent qui ils sont et ce qu'ils vont devenir. Il est donc important pour les jeunes de savoir qu'il existe des gens prêts à les écouter », de nous confier Mme Légère-Richard.

Les jeunes qui ont assisté au lancement/séance d'information ont tous reçu un petit carton jaune, qu'ils pourront remettre à un enseignant ou à un membre du personnel identifié comme accompagnateur. Ils pourront ainsi prendre rendez-vous pour discuter en toute confidentialité d'une problématique qui peut les affecter.

### Un programme qui a fait ses preuves

Le programme peut jouer un rôle majeur dans un établissement scolaire, puisqu'il permet à un élève qui passe la plupart de son temps à l'école de compter sur un réseau d'accompagnateurs qui peuvent l'aider à trouver les ressources existantes dans le milieu. Celle-ci l'aideront à surmonter ses problèmes ou pourront répondre à des questions plus personnelles.

Rappelons que le programme a été mis sur pied en 1999 dans la région de Grand-Sault, après le décès tragique de trois adolescents. Le programme a été depuis adopté par différentes écoles à travers la région et le pays.

**Source : Éric Kennedy**



*Linda Légère-Richard, agente de développement communautaire de Médisanté Saint-Jean, a dévoilé les grandes lignes du programme Le Maillon sous le regard attentif de Suzie Francoeur, psychologue de l'école.*

## Concours Actifs et fiers

**L'**École communautaire Soeur-Saint-Alexandre a remporté le concours Actifs et fiers au niveau du district scolaire francophone du Nord-Est. Cette année, l'école a présenté la série de tableaux *Les îles acadiennes en couleurs*.

Le concours Actifs et fiers, parrainé par l'Association canadienne d'éducation de langue française (ACELF), encourage les écoles à préparer des activités et des projets éducatifs qui valorisent la fierté et le sentiment d'appartenance à la francophonie et qui, par le fait même, favorisent la construction identitaire des écoliers. Félicitations aux élèves, aux enseignants et à l'artiste Luc Dugas qui ont participé à la réalisation de ces toiles.



*Dans la photo, de gauche droite : Luc Dugas, artiste, les enseignantes Pascale Chiasson et Marie-Josée Noël, les représentants des élèves Guillaume Landry et Amélie-Elsie Roussel, Jessica Chiasson du Comité parental d'appui à l'école (CPAÉ) de l'ÉSSA, Jean-Guy Rioux, président du Conseil d'éducation du district (CÉD) francophone du Nord-Est et à l'arrière, Yves McGraw, directeur de l'ÉSSA.*

### Des affiches pour contrer l'intimidation



*Dans le cadre de la programmation 2012-2013, les élèves de l'École communautaire Soeur-Saint-Alexandre ont participé à une activité appelée Prenons des intimid'actions! Cet exercice avait pour but de préparer des affiches de sensibilisation sur le thème de l'intimidation. Les affiches pouvaient être préparées par une classe, un groupe ou simplement un ou une élève. Au total, quinze affiches furent retenues par les élèves de l'ÉSSA. Elles ont tous été mises en exposition à l'intérieur de l'école. Voilà une belle activité pour sensibiliser la communauté au fléau que représente l'intimidation.*

## L'activité physique et la construction identitaire

**E**n février 2013, les élèves de l'école ont participé aux activités de la semaine du carnaval étudiant. En plus des journées spéciales, les élèves ont assisté au spectacle de Presto et Balthazar et aux activités de la Journée blanche (patinage, piscine, quilles).

Ils sont également allés dehors faire des bonshommes de neige. Si nous relevons ce détail, c'est parce que quelque chose d'inusité s'est produit. En effet, puisque la neige n'était pas propice pour faire des bonshommes de neige, les élèves ont trouvé d'autres moyens pour créer différentes constructions.

« C'était vraiment beau à voir! Non seulement de voir les élèves jouer dehors et utiliser leur imagination, mais de les voir s'échanger, s'aider et interagir était plus magnifique que les constructions elles-mêmes! », à déclaré la directrice de l'établissement, Hélène Haché.



*Jouer à l'extérieur, c'est bon pour la santé. Les jeunes élèves de l'école Ola-Léger ont montré l'exemple à plusieurs reprises.*

### Ça se poursuit!

En mars, plusieurs activités ont été organisées dans le cadre de la Semaine provinciale de la fierté française. Entre autres, les élèves de la maternelle à la 3<sup>e</sup> année ont assisté au spectacle d'Art Richard à l'école L'Escalpe des Jeunes de Bas-Caraquet et les élèves de 3<sup>e</sup> à 8<sup>e</sup> année sont allés voir un spectacle de Maxime McGraw à l'école Terre des Jeunes de Paquetville.

Du 8 au 12 avril, les élèves de l'école Ola-Léger ont répondu à l'invitation de ParticipACTION en bougeant davantage tous les jours de la semaine « Donnez-vous du temps pour bouger ».

Comme chaque année, les élèves de l'école Ola-Léger travaillent à la réalisation d'un projet GénieArts. Cette année, ils ont fabriqué



*Cette photo nous fait voir un certain nombre d'instruments conçus dans le cadre du projet GénieArts.*

un instrument de musique pour le tintamarre de fin d'année, devenu une tradition. Ils avaient donc leur propre instrument (qu'ils

ont eux-mêmes confectionné) décoré aux couleurs de l'Acadie.

**Source : Hélène Haché**

# Du yoga dans les écoles

**P**rendre le temps de vivre apporte une sensation de mieux-être indescriptible. À cet égard, deux établissements du District scolaire francophone du Nord-Ouest (DSFNO), soit l'École régionale Saint-Basile et l'École Notre-Dame, ont eu l'occasion d'approprier les rudiments du yoga et d'en ressentir les bienfaits. Cette initiative a été rendue possible grâce à un projet-pilote de yoga développé par Martine Michaud, infirmière en Santé publique – programme Apprenants en santé – et Chantale Pelletier, coordonnatrice en transition scolaire au DSFNO.



Les objectifs du programme Yog'Action sont nombreux. D'une part, les jeunes ont eu l'occasion de connaître et de vivre les effets positifs de cette discipline. Le yoga est un outil précieux qui permet de développer la concentration, l'attention, l'estime de soi, l'équilibre, la flexibilité et l'attitude posturale. De plus, il favorise un mieux-être global par des méthodes de respiration, de relaxation et de visualisation. Le yoga se retrouve également parmi les moyens identifiés qui favorisent l'apprentissage puisqu'il permet à l'élève de mieux gérer son stress.

## Près de 300 élèves...

Jusqu'à maintenant, ce projet innovateur a permis à près de 300 élèves de la maternelle à la 8e année de vivre l'expérience pendant cinq semaines. Les ateliers se sont déroulés lors de la période d'éducation physique dans les deux écoles ciblées. Chaque rencontre débute par

une courte phase préparatoire, afin de permettre à l'élève de se recentrer et de se concentrer sur sa respiration. Puis les élèves sont initiés à différentes postures de yoga adaptées pour les enfants. Les rencontres se terminent par une phase relaxante, par la détente, la respiration et la visualisation.

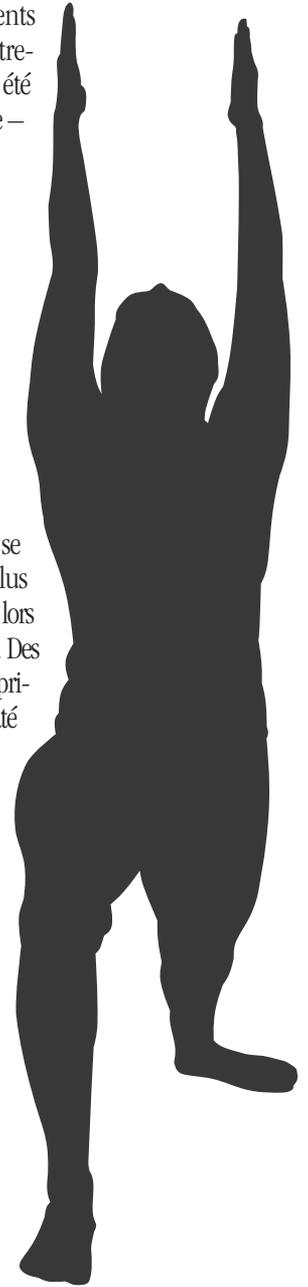
Les enseignants d'éducation physique du DSFNO ont également été initiés au projet Yog'Action. Par cette initiative, ils ont pu participer et pratiquer différentes postures, afin de pouvoir mieux comprendre les bienfaits et faire des liens avec le programme d'études établi par la province.

## Commentaires élogieux

Les commentaires des participants sont extrêmement positifs. Une élève de huitième année s'est dite surprise de constater à quel point sa flexibilité s'est améliorée avec le yoga.

La plupart disent se sentir beaucoup plus calmes et détendus lors des ateliers de yoga. Des enseignantes du primaire ont constaté que les élèves étaient plus détendus dans les salles de classe après les séances de yoga, donc plus aptes à apprendre et à se concentrer.

**Source :**  
**Martine Michaud**



# MON ÉCOLE EN SANTÉ

Pour tous ceux et celles qui n'ont toujours pas une copie de notre nouveau guide pratique visant la santé et le mieux-être en milieu scolaire, veuillez communiquer avec l'adjointe administrative du MACS-NB, Nadine Bertin.

**Vous pouvez joindre Nadine au 506-727-5667 ou par courriel ([macsnb@nb.sympatico.ca](mailto:macsnb@nb.sympatico.ca))**



# Événement et AGA 2013

**Notre rendez-vous annuel se déroulera le vendredi 1er novembre à Miramichi**

**De 10 h à 15 h 30**

À L'ORDRE DU JOUR :

- Assemblée générale annuelle des membres
- Dîner
- Remise des PRIX SOLEIL
- Conférence / Animation
- Discussion ouverte avec les membres sur le mieux-être

**PLUS DE DÉTAILS À SUIVRE EN SEPTEMBRE.**

Contrairement aux années passées, une seule journée a été réservée pour notre Événement et AGA 2013.

**Pour information et inscription**

Communiquez avec Nadine Bertin, adjointe administrative, au 506 727-5667

Courriel : [macsnb@sympatico.ca](mailto:macsnb@sympatico.ca) Site Web : [www.macsnb.ca](http://www.macsnb.ca)



Prix  
**SOLEIL**

**DATE LIMITE LUNDI 21 OCTOBRE 2013**

Vous avez jusqu'à cette date pour nous faire parvenir votre candidature pour l'obtention de l'un de nos trois PRIX SOLEIL.

À chaque publication du Réseau MACS, vous partagez avec nous de superbes histoires à succès.

***Votre dynamisme est contagieux au sein de notre réseau.***

**TOUTES VOS INITIATIVES,**  
petites et grandes, intéressent le Comité de sélection.

Pour le formulaire ou pour plus d'information, communiquez avec Nadine au 506 727-5667 ou au [macsnb@nb.sympatico.ca](mailto:macsnb@nb.sympatico.ca)



# L'Acadie s'exprime ici

Abonnez-vous dès aujourd'hui **1 800 561-2255** (option 1)  
ou par courriel : **[abonnement@acadienouvelle.com](mailto:abonnement@acadienouvelle.com)**



acadienouvelle